SWALMEN
BOUKOUL
ASSELT



vitaliteit en welzijn

JA VOOR GEZONDE BEWEGING • WIJ ZEGGEN JA

2022 • Een uitgave van Stichting Sporten en bewegen Swalmen Boukoul

Een super keuken zit vol met AEG apparatuur!



Wij zijn transparant
Onze keukens zijn niet alleen schérp geprijsd, onze prijzen en offertes zijn ook transparant. Bij ons hoef je niet te onderhandelen, wij geven je direct de beste prijs. En dat geeft vertrouwen en rust om je te focussen op waar het om draait, namelijk het samenstellen van jouw nieuwe keuken!

Wij inspireren
Wij willen verrassen en inspireren. Daarom vernieuwen we ons productaanbod continu en geven we gratis keukenadvies. Wanneer je bij Superkeukens een keuken uitzoekt, maken we niet alleen een tekening voor je. Bij ons kun je je nieuwe keuken ook in 3D ervaren. Hoe? Met behulp van een Virtual Reality-bril (VR-bril).

Wij ontzorgen
Kom langs bij onze showroom in Roermond en vertel ons hoe jouw keuken eruit moet zien. Onze keukenadviseurs helpen je graag met het samenstellen van jouw nieuwe keuken. Je wordt hierbij volledig ontzorgd. En helemaal prettig: op onze website kan je inloggen op jouw persoonlijke omgeving om de orderstatus te checken!

superkeukens
Jij maakt 'm super

Kijk voor de actuele openingstijden op: www.superkeukens.nl

ROERMOND
Burghoffweg 13, T. 0475-691548
(Gevestigd tegenover Retailpark)

Elke zondag geopend

Stichting Sporten en Bewegen Swalmen/Boukoul

Samen bevorderen we welzijn en vitaliteit in onze gemeenschap

Door sportieve activiteiten te organiseren en ondersteunen, wil de stichting Sporten en Bewegen in Swalmen/Boukoul bijdragen aan de Sustainable Development Goals. Dit zijn zeventien duurzame ontwikkelingsdoelen die door de VN zijn vastgesteld, zoals het ondersteunen van kansarme jongeren en het bevorderen van gelijkheid en vitaliteit. Ook op lokaal niveau kunnen we ons daarvoor inzetten! Met dit huis-aan-huismagazine, met een oplage van 4500 exemplaren, laten we zien dat Swalmen en Boukoul bijna twintig actieve sport- en beweegverenigingen telt. Samen met deze verenigingen zetten we ons als stichting in om iedereen letterlijk en figuurlijk in beweging te brengen en zo welzijn en vitaliteit te bevorderen.



Sporten en bewegen heeft een positief effect op de gezondheid. Wie letterlijk en figuurlijk in beweging blijft, heeft minder kans op diverse fysieke én mentale aandoeningen. Niet alleen is sporten en bewegen goed voor lichaam en geest. Het heeft ook een gunstig effect op de persoonlijke ontwikkeling en vaardigheden. Denk aan het opbouwen van (zelf) vertrouwen, doelmatig werken en leren samenwerken in een team. Daarnaast mag het sociale aspect van (samen) sporten niet worden onderschat. Sporten en bewegen gaat verveling tegen en zorgt ervoor dat mensen elkaar ontmoeten, waardoor vriendschappen kunnen ontstaan.
Ondanks al deze positieve gevolgen, sport of beweegt nog minder dan de helft van de inwoners van Swalmen en Boukoul één keer per week. Dat kan en moet beter! Onze stichting werd in juli 2021 opgericht en streeft ernaar om in 2022 een ANBI-stichting te worden. Als stichting willen we bijdragen aan de realisatie van de Sustainable Development Goals. Want sporten en bewegen zijn middelen om onze doelen, zoals meer welzijn en vitaliteit, te behalen. Daarom zetten wij ons in voor meer sportieve activiteiten in onze gemeenschap. Want sporten en bewegen kan bijdragen aan het ontwikkelen van de zeventien doelen op het gebied van armoede, onderwijs, gelijkheid, klimaatverandering, vitaliteit en het ondersteunen van kansarme jongeren.

Wat was de aanleiding om de stichting op te richten?
Veel mensen halen de dagelijkse beweegnorm (zie kader) vaak niet. Dat is niet alleen in onze gemeenschap het geval, maar een landelijke tendens. In een lokaal Sportakkoord van de Gemeente Roermond blijkt echter dat de gemeente ver beneden de landelijke gemiddelden scoort; minder dan de helft van de inwoners van Swalmen en Boukoul ouder dan 19 jaar sport of beweegt één maal per week. En slechts 1 op de 5 kinderen is aangesloten bij een (sport)vereniging. Cijfers die beduidend lager liggen dan de landelijke cijfers! Dat feit was voor enkele betrokken inwoners van Swalmen en Boukoul de aanleiding om in de zomer van 2021 een stichting op te richten die wil bijdragen aan de Sustainable Development Goals, waarvoor sporten en bewegen in onze dorpen als middel wordt ingezet. De samenstelling van het bestuur van de stichting is zorgvuldig gekozen en kenmerkt zich door veelzijdigheid van de achtergrond van de vijf bestuursleden.

Wat wil de stichting realiseren in Swalmen/Boukoul?
In de praktijk streven we naar een rol waarbij de stichting Sporten en Bewegen ondersteunend, begeleidend en coördinerend optreedt tussen of met bestaande verenigingen, (overheid)instanties en het bedrijfsleven. In 2021 hebben we persoonlijk gesproken met alle verenigingen in onze gemeenschap. Tijdens deze gesprekken hebben we goed geluisterd naar de

sporten en bewegen



uitdagingen en toekomstvisies van de verenigingen. Naast de verenigingen zijn er ook nauwe banden met de gemeente Roermond gelegd, met de Dorpsraad in Swalmen en het basisonderwijs in de dorpen. Daarnaast zijn we de contacten met het bedrijfsleven aan het intensiveren. Zo kunnen we ons beleid voor de komende jaren bepalen en bijsturen.

Op welke wijze krijgen deze plannen vorm?
Ons eerste project hebben we in nauwe samenwerking met de basisscholen en Sportservice Roermond gerealiseerd. Het gaat om de Sport en Spelmiddag voor kinderen van groep 3 tot en met groep 8 met als doel hun motoriek en beweeglijkheid te stimuleren. Niet alle kinderen hebben de mogelijkheid om naast school bij een vereniging actief te zijn.
Door deze gratis activiteit wordt iedere woensdag van twee tot vier uur voor alle kinderen een gevarieerd Sport en Spelprogramma gegeven door professionele vakleerkrachten. Inmiddels hebben we deze middagen nu bijna negen maanden georganiseerd, samen met onze partners: de Dorpsraad, Sportservice Roermond en Postcode Loterij Buurtfonds. We kunnen concluderen dat er inderdaad een grote behoefte aan is: 1 op de 8 kinderen in onze dorpen neemt inmiddels deel aan deze leuke en kosteloze activiteit! Uiteraard zijn ook kinderen met een beperking welkom. En sinds kort nemen ook enkele Oekraïense kinderen deel aan deze activiteit. Het is mooi te zien dat iedereen heerlijk samen sport, speelt en plezier heeft! Bij deelname kunnen de kinderen ook nog eens sparen middels een stempelkaart voor een leuke, sportieve attentie.

Wat gebeurt er nog meer de komende tijd?
Naast de Sport en Spelmiddag hebben we diverse anderen plannen en ideeën vormgegeven.
Zo staat voor eind 2022, begin 2023 het Sport en Beweegevent op de kalender. Tijdens dit evenement zal heel Swalmen en Boukoul in het teken staan van dit thema! Gedurende de dag kunnen sportverenigingen zich presenteren. Tijdens deze 'open dag' geven de verenigingen grotendeels een eigen invulling aan het programma. De interesse in deelname aan het event is groot. Maar er staat nog veel meer op stapel. Zo werken we actief samen met de basisscholen, die een intermediair-functie voor het Jeugdfonds Sport Limburg gaan vervullen. Dit Jeugdfonds betaalt de contributie en/of kleding voor de sportclub voor kinderen tot achttien jaar die opgroeien in een gezin in armoede.



Worden er ook activiteiten voor senioren georganiseerd?
We focussen ons zeker niet alleen op de jeugd; in het kader van MBVO (Meer Bewegen Voor Ouderen), onderzoeken we of er behoefte onder de senioren bestaat om onder professionele begeleiding te sporten c.q. bewegen. De Stichting wil sporten faciliteren voor iedereen, dus niet alleen voor diegenen die dat niet kunnen betalen.

Sinds april dit jaar organiseren we met onze partners - fysiopraktijken, Sportservice Roermond en Sport Centrum Swalmen - speciaal voor 55-plussers de Sportcarrousel. Iedere week is er een andere leuke activiteit om gratis aan deel te nemen, van fitness tot yoga en van walking football tot zumba en nordic walking. Eind april werd de 55-plussers een gratis fitheidstest aangeboden. Onze partner Fysiomoves voerde diverse tests en metingen uit, waaronder een 6 minuten wandeltest, balansoefeningen en een zuurstof- en vetmeting. Doel was om te onderzoeken hoe het gesteld is met de balans, kracht, uithoudingsvermogen en conditie van de 55-plussers.

Wat zijn de verdere plannen voor de toekomst?
Naast het organiseren van activiteiten voor jong en oud, kijken we naar de aanleg van een multifunctioneel sportveld. Op dit moment wordt voor de sport- en spelmiddagen gebruikgemaakt van de voetbalvelden op Sportpark de Bosberg of de sporthal. Ook maken we gebruik van verenigingslocaties. We vinden het wenselijk een multifunctioneel kunstgras sportveld aan te leggen waar we 365 dagen per jaar gebruik van kunnen maken. Goede faciliteiten zijn een vereiste om onze doelen te realiseren!

Waarom werkt de stichting actief samen met (lokale) zakelijke partners?
Als stichting werven wij onze fondsen middels subsidieregelingen en lokale sponsoring. Daarnaast hebben we al succesvol contact gelegd met het Buurtfonds en zijn we in gesprek met enkele andere fondsen. Het maatschappelijke belang voor het bedrijfsleven om veelal lokaal actief te zijn wordt steeds groter. Vanuit de overtuiging dat we als stichting bruggen kunnen slaan, zijn wij op zoek naar partners, groot of klein, die met ons willen samenwerken. Samen kunnen we onze doelen realiseren om welzijn en vitaliteit in Swalmen en Boukoul te bevorderen!



Meer informatie:

Het bestuur van de stichting Sporten en Bewegen Swalmen/Boukoul bestaat uit vijf personen:
- Bram Verhaegen, voorzitter
- Ernst-Jan Meerbeek, secretaris
- Roger Hendriks, penningmeester
- Aziz Mahnin, algemeen bestuurslid
- Ruud Janssen, algemeen bestuurslid

Stichting Sporten en Bewegen Swalmen Boukoul

Wouter Vergoossen verzorgt de online omgeving en communicatie voor onze stichting.

We staan altijd open voor nieuwe ideeën of initiatieven vanuit de gemeenschap. Iedereen mag meedenken!

Meer weten?
Kijk op www.sportenenbewegen.nl of mail ons via info@sportenenbewegen.nl

Mooie fietstochten in onze prachtige omgeving

Wielervereniging Velo L'eauloo werd in 2000 opgericht door deelnemers aan de fietstocht naar de zusterstad van Swalmen, Marktredwitz. Ons doel? Samen toertochten in clubverband rijden op een sportieve, vriendschappelijke wijze.

Het is vaste prik op zondagmorgen: dan fietsen we als vereniging vanaf de brug over de Swalm een mooie tocht. Zolang de 'R' in de maand is, starten we om 9.00 uur, anders om 8.30 uur. Onze toercommissie heeft voor elke zondag van half maart tot eind oktober een andere tocht uitgezet, voor A-rijders en voor B-rijders. De tochten zijn zo'n zestig tot tachtig kilometer lang. De snelheid wordt tijdens het seizoen wel opgebouwd, maar er wordt niet speciaal op getraind. De sfeer is heel vriendschappelijk, zowel onder het fietsen als daarna, bij de nazit bij 'de Meister'. We doen niet mee aan wedstrijden of competitie. Door de week spreken leden onderling extra ritten af naar individuele behoefte.

Meerdaags fietsevenement
Uit de vereniging melden zich elk jaar vrijwilligers om een meerdaags fietsevenement te organiseren. Zij zijn ook actief bij het organiseren van de afsluiting van het fietsjaar, die we samen met de leden en hun partners vieren. Leden betalen hun materiaal en clubkleding zelf. Als vereniging hebben we relatief weinig kosten, behalve de afdracht aan de sportbond NTFU. Daardoor is er geen behoefte aan extra inspanningen door vrijwilligers om bijvoorbeeld sponsorgelden binnen te halen.

Elke zondag andere route
Annelies Lucas sloot zich in 2006 bij de vereniging aan. "De reden? Ik rijd graag wat langere fietstochten en doe dat liever met anderen dan alleen. Het lidmaatschap stimuleert om ook echt elke zondag te gaan. En wat bij Velo zo fijn is: elke zondag rijden we een andere route door onze wijde, mooie omgeving! We rijden gedisciplineerd, daarvoor hebben we onze clubregels. Dat is behalve veilig, ook heel prettig. Qua tempo houden we goed rekening met elkaar: kopwerk wordt elke drie kilometer gewisseld op teken van de wegkapitein. Onderweg is er ruimte voor een praatje. En na afloop volgen nog meer gesprekken bij koffie of een andere dorstlesser. Het is een verslavende hobby, iets om elke week naar uit te kijken!"

Ledenaantal mag groeien
Momenteel telt onze vereniging achttien leden, mannen en vrouwen. Dat aantal was hoger, maar door de coronacrisis hebben diverse leden hun lidmaatschap opgezegd. Ons doel is zeker weer een ledental van minimaal dertig fietsers te bereiken. We zien dat er veel mensen zijn die, al dan niet door corona daartoe gebracht, alleen of met zijn tweeën racefietsen. Momenteel peilen we bij hen de belangstelling om aan te sluiten bij onze vereniging. Zij, en alle (race-) fietsliefhebbers, zijn van harte welkom!





In het kort:

Opgericht in:
2001

Bestuur:
voorzitter: Ger Spee
secretaris: Annelies Lucas
penningmeester: Sjra Pantsers
lid: Jan Janssen

Aantal leden: 18

Nieuwe leden:
kom vrijblijvend kennismaken en fiets een keer mee op zondagochtend!

Tip:
de tochten die we uitzetten staan op onze site. Leden kunnen deze routes downloaden voor hun fietsnavigatie

Meer info:
www.veloswalmen.nl





Geen enkel kind hoeft langs de zijlijn te staan

Voor ouders met een kleine beurs is de contributie van een sportclub voor hun kind vaak te hoog. Het Jeugdfonds Sport Limburg zorgt dat ieder kind de kans krijgt om in groepsverband te bewegen. Ook in Swalmen hoeft geen enkel kind langs de zijlijn te blijven staan!

"Sporten en bewegen is gezond, maar zorgt ook voor sociale samenhang. Door in teamverband te bewegen, doen kinderen waardevolle contacten op met leeftijdsgenootjes. Ook leren ze omgaan met winst en verlies, en werken ze door het sporten aan hun zelfvertrouwen. En voor anderstalige kinderen, bijvoorbeeld vluchtelingen, helpt samen sporten bij het integreren en het leren van de Nederlandse taal", vertelt Kim Wijnants. Zij is coördinator bij het Jeugdfonds Sport Limburg. Dit fonds maakt het middels subsidies van gemeenten, provincie en donateurs mogelijk om alle kinderen te laten meedoen. Dus ook de kinderen die in een gezin leven waar niet voldoende financiële middelen zijn om hen mee te laten doen.

Elk kind kan meedoen
Wist u dat 1 op de 11 kinderen en jongeren in Nederland opgroeit in armoede? In Limburg gaat het om circa 22.600 kinderen! Dankzij het Jeugdfonds Sport Limburg kan elk kind meedoen. In 2021 werden maar liefst 56.137 kinderen en jongeren via het fonds lid van een sportclub!

Een aanvraag indienen
Het Jeugdfonds Sport Limburg betaalt de contributie voor de sportclub voor kinderen die opgroeien in een gezin in armoede. Ouders kunnen zelf geen aanvraag indienen; dat gebeurt door een professional in de omgeving van het gezin die op de hoogte is van de (financiële) situatie. Wijnants legt uit: "Dat kan een schuldhulpverlener zijn, maar ook iemand van maatschappelijk werk, Bureau Jeugdzorg of Stichting Leergeld. En de Stichting Sporten en Bewegen werkt actief samen met de basisscholen, die een intermediair-functie voor het Jeugdfonds Sport Limburg gaan vervullen. Als bij ons een aanvraag via een intermediair binnenkomt, zullen we deze in behandeling nemen en na onze goedkeuring kan het kind naar de gewenste sportclub. De factuur voor de contributie gaat naar ons. Ieder jaar toetsen we de situatie opnieuw; als het nodig is, ondersteunen we een kind jaren op rij."

Contributie én kleding
Door de inspanningen van het fonds vervalt voor de ouders niet alleen de contributie voor de sportclub, legt Wijnants uit. "Als er na het betalen van de contributie nog budget over is, kan het kind middels een tegoedbon ook kleding en benodigde sportattributen aanschaffen bij een lokale sportwinkel of bijvoorbeeld de Bristol of Scapino. Zo zorgen we ook voor alle randvoorwaarden die nodig zijn om samen met leeftijdsgenootjes te sporten."

iedereen mag sporten



Meer informatie:

Wilt u samen met ons ervoor zorgen dat zoveel mogelijk kinderen hun favoriete sport kunnen beoefenen? Of wilt u via een intermediair, zoals een basisschool waar Stichting Sporten en Bewegen actief mee samenwerkt, een aanvraag indienen?
Neem dan contact op via tel: 06-50904504 of e-mail limburg@jeugdfondssportencultuur.nl.

Kijk voor meer informatie op:
www.jeugdfondssportencultuur.nl

WIE IS SPORTSERVICE ROEMOND

Als Sportservice Roermond vinden wij het belangrijk dat in onze samenleving niemand buitenspel komt te staan. Bewegen en sporten is er voor iedereen.
Met onze expertise en kennis staan wij klaar om te helpen de sportieve doelen te behalen.
Dit doen we door activiteiten te organiseren en mee te ontwikkelen. Daarnaast bieden wij ook ondersteuning aan verenigingen.
Zo is ook de samenwerking ontstaan met Stichting Sporten en Bewegen Swalmen/Boukoul.

SAMENWERKING STICHTING SPORTEN EN BEWEGEN SWALMEN BOUKOUL

In Swalmen hebben we de handen ineen geslagen met Stichting Sporten en Bewegen Swalmen/Boukoul.
In deze parterschap heeft Sportservice Roermond een adviserende en, vooral in het begin, een uitvoerende rol.
Samen maken we sporten voor Swalmen, Boukoul en Asselt toegankelijk en leuk!

BENIEUWD NAAR MEER?

Benieuwd wat Sportservice Roermond nog meer doet of wat we voor jullie kunnen betekenen?

Ga dan naar onze website
www.roermondsport.nl of mail naar
iksportmee@roermond.nl

En volg ons op *Facebook* en *Instagram.*

gemeente Roermond
SPORTSERVICE ROERMOND

WOENSDAGMIDDAG ACTIVITEITEN

Iedere woensdagmidddag organiseren wij SPORT EN SPEL in Swalmen. Deze activiteit is voor alle kinderen van groep 3 t/m8 uit Swalmen, Boukoul en Asselt.

Wanneer: **WOENSDAGMIDDAG VAN 14:00-16:00 UUR**
Inschrijven via de site: www.sportenenbewegen.nl

Kijk voor de activiteiten en de locatie op *www.sportenenbewegen.nl*



Jullie komen toch ook gezellig meedoen met juf Noortje en juf Renee?



SENIOREN SPORTCARROUSEL

Ook voor de senioren van Swalmen, Boukoul en Asselt hebben we iets nieuws in petto. Een ***wekelijkse sportactiviteit voor 60+***.

Momenteel is onze Jerry bezig in de afrondende fase van de voorbereidingen. Dus houdt de website en social media in de gaten. Meer nieuws volgt snel.



NUMIDIA

YOUR EXPERT PARTNER IN DAIRY

Numidia BV is een Nederlands bedrijf dat gespecialiseerd is in de wereldwijde distributie, verkoop en marketing van zuivelproducten en verwante zuivel ingrediënten. Het hoofkantoor is gevestigd in Herten. Verder heeft Numidia ook nog kantoren in Dallas (VS), Singapore en Montevideo (Uruguay) .



Hoofkantoor Numidia in Herten

Met een ruime en solide ervaring in zuivel hebben we een sterk netwerk over de hele wereld opgebouwd, waardoor we al onze partners waardevolle marktinformatie, contractbetrouwbaarheid en technische kennis kunnen bieden.

Omdat wij het belangrijk vinden hoe onze medewerkers over hun baan en werkomgeving denken, hebben we opnieuw deelgenomen aan de Great Place To Work-enquête. En met succes! Wij zijn namelijk voor de tweede keer op rij “Great Place To Work” gecertificeerd!

Great Place To Work. Certified FEB 2022 - FEB 2023 NL

Wil jij ook deel uit maken van een leuk, divers team in een moderne en internationale omgeving, met daarbovenop ook nog eens een “Great Place To Work” certificering? Neem dan een kijkje op https://numidiadairy.com/our-vacancies/.
Of scan de qr-code hieronder:

De Schijf van 10! voor een leven lang veelzijdig bewegen

Het Athletic Skills Model (ASM) is een beweegconcept met als doel de wereld fitter en gezonder te maken. Het ASM kiest voor een holistische invalshoek, waarbij lichaam en geest niet los van elkaar kunnen worden gezien. Het vertrekpunt is gevarieerd en met veel plezier bewegen: voor jong en oud, voor mensen met en zonder beperking.

De grondleggers van het ASM zijn René Wormhoudt en Geert Savelsbergh. Hun talentontwikkelingsmodel was oorspronkelijk bedoeld voor de sport. Inmiddels is de achterliggende visie veel breder vertaald. Er zijn in ons land op vele plekken accommodaties ontworpen waarbij het ASM als basis geldt. Op deze locaties nodigt de inrichting uit om te sporten, spelen en ontmoeten. Swalmen kent op dit moment nog geen locatie waar het ASM centraal staat, maar daar komt in de toekomst hopelijk verandering in.

De Schijf van 10!
Een vroegtijdige eenzijdige belasting of specialisatie zorgt voor een grotere kans op blessures, overbelasting en uitval. Veelzijdig bewegen is belangrijk voor de fitheid, vitaliteit en gezondheid. Het is de basis voor een leven lang plezier in bewegen. Het ASM introduceert hiervoor de Schijf van 10! Deze bestaat uit tien grondvormen van bewegen die allemaal belangrijk zijn voor een optimale motorische ontwikkeling. De wetenschappelijk en praktisch onderbouwde Schijf van 10! geeft inzicht in ons beweeggedrag en biedt een structuur voor beweegprogramma’s. Het is universeel toepasbaar voor alle vormen van sport en bewegen.

Athletic Skills Model







De 10 grondvormen van bewegen

1. Balanceren en vallen
2. Stoeien en vechten
3. Gaan en lopen
4. Springen en landen
5. Rollen, duikelen en draaien
6. Gooien, vangen, slaan en mikken
7. Trappen, schieten en mikken
8. Klimmen en klauteren
9. Zwaaien en slingeren
10. Bewegen op - en maken van muziek

Meer weten? Kijk op: www.athleticskillsmodel.nl



Sportieve gezelligheid op en naast de tennisbaan

Wil je tennis leren spelen? Kom dan eens kijken bij Tennisclub Swalmen. Onze vereniging staat bekend om de gezelligheid en de hechte band tussen alle leden. Bij ons voelt iedereen zich thuis die van de tennissport houdt!

Tennis is geschikt voor zowel jong als oud. Het is een sport met een relatief lage kans op blessures. Wij bieden jeugdleden de mogelijkheid om deel te nemen aan de tennislessen. Daarnaast organiseren we voor hen jaarlijks een kamp waar naast tennis ook andere activiteiten aan bod komen. De tennissport is ook uitermate geschikt om nog op hogere leeftijd te beoefenen. Wij hebben bijvoorbeeld een vaste groep senioren die wekelijks een balletje slaat.

Zomer en winter spelen
In de zomer kunnen leden lekker op onze gerenoveerde buitenbanen spelen. In de winter gaan we de tennishal in Swalmen in. Voor de jeugd zijn er trainingsmogelijkheden in groepen, en ook de seniorleden bieden we (groeps)lessen aan. Deze trainingen duren een uur en worden begeleid door onze eigen tennisleraar. En wie gezellig een uurtje wil tennissen, kan eenvoudig een baan reserveren via de app van de Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond (KNLTB).

Competities en toernooien
Leden van alle leeftijdscategorieën krijgen de mogelijkheid om deel te nemen aan de KNLTB-competitie. Deze competitie vindt in het voorjaar (april/mei) plaats. De deelnemende leden worden in een team van minimaal vier personen ingedeeld. Ze strijden samen voor de winst tijdens zeven wedstrijddagen, op dinsdagmorgen, vrijdagavond en in het weekend. Ook in het najaar wordt er een competitie georganiseerd. Daarnaast zijn er diverse toernooien, zowel binnen als buiten de club, waar leden aan kunnen deelnemen.

Nieuwe tennisbanen
Onze vrijwilligers worden voornamelijk ingezet bij het onderhoud aan en de opmaak van de tennisbanen. Daarnaast werken ze in het groenonderhoud en doen ze diverse andere klussen aan het park. Ook in de kantine zijn onze vrijwilligers onmisbaar bij het invullen van de bardiensten. Daarnaast bemannen de vrijwilligers de diverse commissies. Het afgelopen jaar hebben we onze vier tennisbanen geheel vernieuwd. En de komende jaren gaan we de kantine verder verfraaien. Want sportieve gezelligheid staat bij ons voorop. Op de banen, maar zeker ook ernaast. We zijn echt een vereniging van en voor de leden!





In het kort:

Opgericht in: 1941

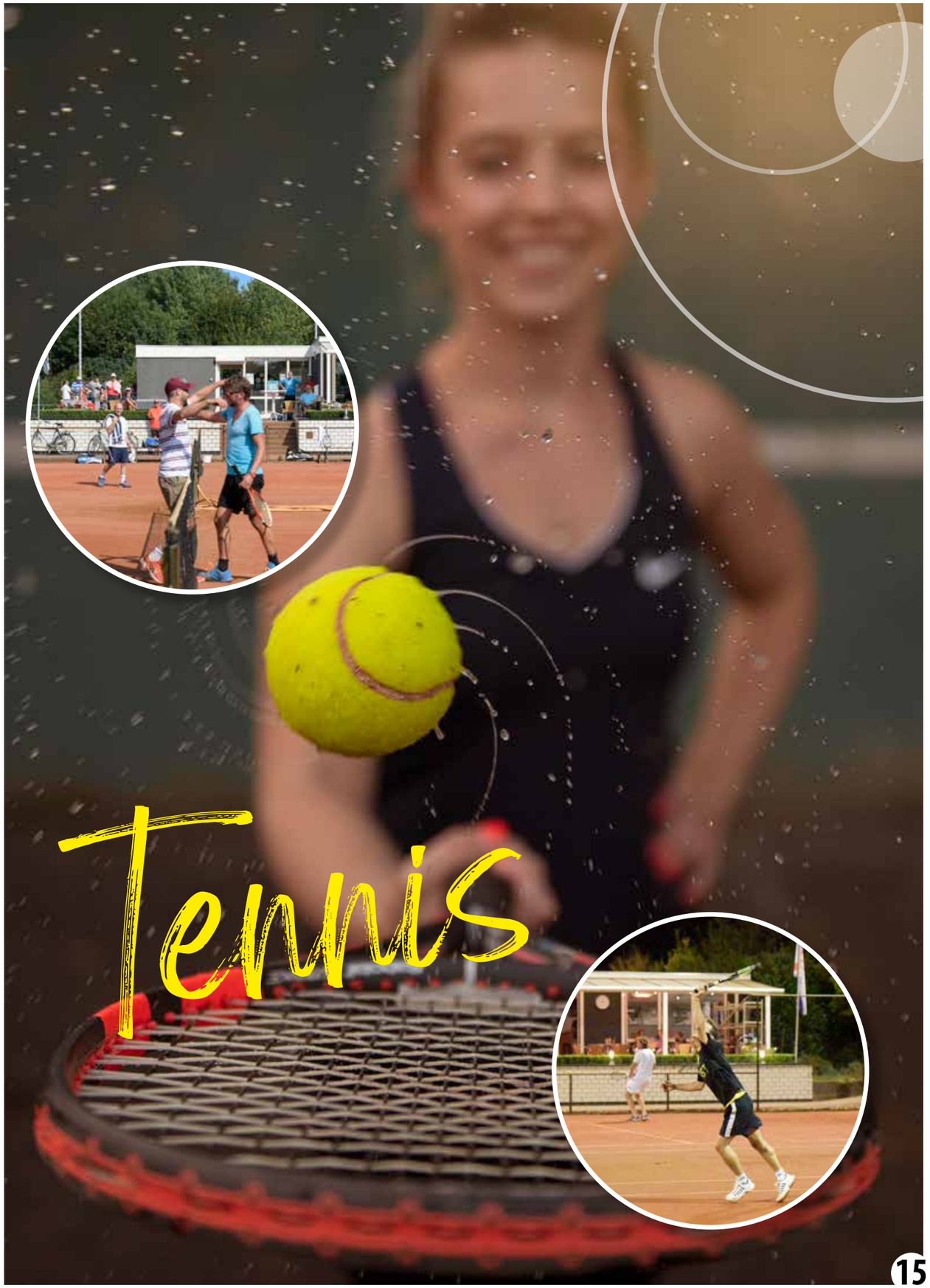
Bestuur:
voorzitter Jan Stultiens
penningmeester Jo Kornips
secretaris Jorrit Walenbergh,
John Timmermans (voorzitter toernooi- en wedstrijdcommissie)
Fons Terstappen (voorzitter accommodatiecommissie)
Jeannine Toirkens (voorzitter jeugdcommissie) en
voorzitter van de barcommissie Maud Terstappen

Aantal leden: circa 250

Nieuwe leden: nieuwe jeugdleden kunnen gratis een proefles volgen

Tip: voor niet-leden organiseren we elk voorjaar gratis een clinic voor de schooljeugd om de tennissport te leren kennen

Meer info: www.tcswalmen.nl of mail ons via: info@tcswalmen.nl



Auto & Camper Service

TEL 0475 745501 Roermond

EHYMER · Dethleffs Een vriend van de familie · bürstner · ADRIA · KNAUS · LMC · Hobby · checkstar SERVICE NETWORK · MAGNETI MARELLI

Onderhoud & Reparatie aan alle merken campers



J.GERAEDTS

BIKES&REPAIR

www.bikesandrepair.nl

Dr. Crasbornplein 3 ▪ 6071 JX Swalmen
T 0475 21 91 02 ▪ info@bikesandrepair.nl

Natuurlijk!
Natuursteen van:

jack martina
marmer- en granietdesign B.V.

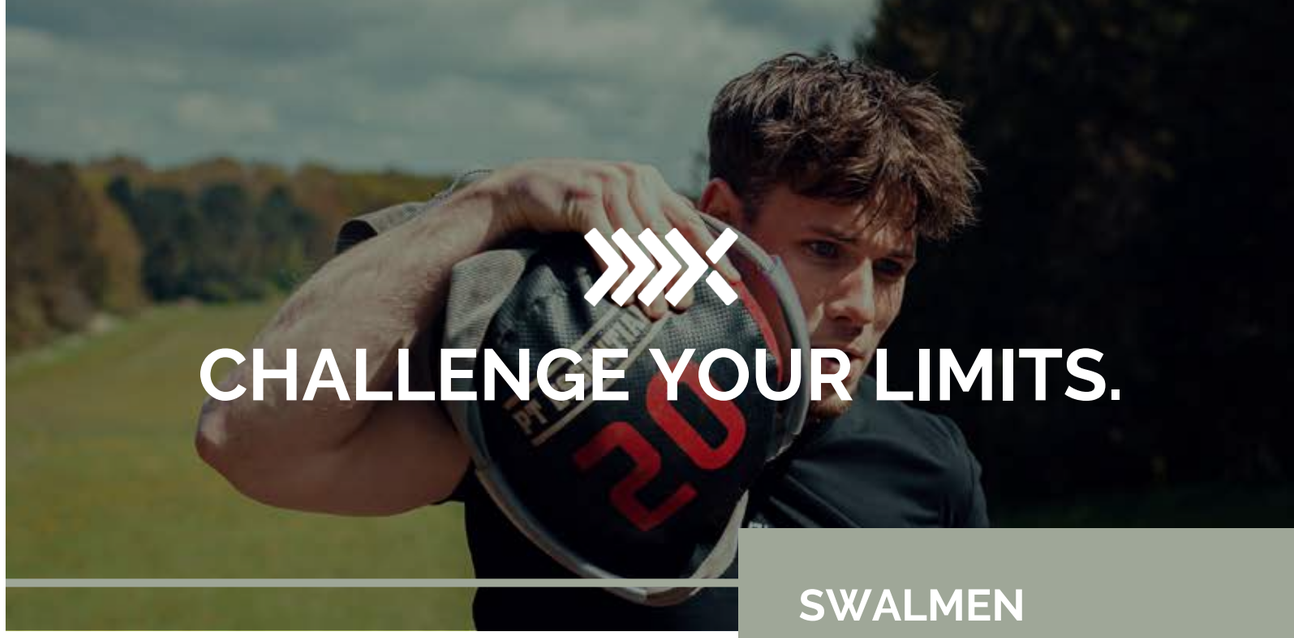
Dorpels - Vensterbanken
Keuken - Tafelbladen
Badkamer interieur - Vloeren
Grafmonumenten

Swalmen T. 0475-501568
www.jackmartina.nl

De lekkerste ambachtelijke bakker. Bij ons kunt u terecht voor dagelijks vers brood en andere lekkernijen.

BAKKERIJ TIMMERMANS

Veldpoort 21b - 6071 JK Swalmen - Tel. 0475-501510



OUTDOOR TRAININGEN

De verschillende outdoor trainingen van PlayX zijn unieke trainingsmethoden uitgevoerd in teamverband, die worden gegeven door een ervaren en getrainde trainer. PlayX geeft diverse outdoor trainingen zoals onder andere bootcamp en boksfit. Bij outdoor trainen in teamverband sport je als deelnemer intenser dan dat je individueel zou doen. Dit verhoogt de efficiëntie van de trainingen. Het doel van deze trainingen is om de kracht en het uithoudingsvermogen van een individu te verbeteren, wat gerealiseerd kan worden door leuke en intensieve groepstrainingen gedurende één uur.

PlayX staat voor kwaliteit en vindt het daarom belangrijk dat iedereen lekker buiten kan sporten met professionele begeleiding, dat er een vaste lesopbouw is, zodat elk lid vooraf weet wat hem/haar te wachten staat tijdens de bootcamp en dat leden de keuze hebben uit gevarieerde trainingen, zodat meerdere spiergroepen getraind worden. PlayX is een echte community, tijdens de outdoor trainingen is iedereen even belangrijk! Wederzijdse motivatie en positiviteit tussen leden en trainers tijdens trainingen is essentieel voor een echte community!

Wil jij, samen met andere, je kracht en uithoudingsvermogen naar een hoger niveau tillen? Dan is de outdoor bootcamp echt iets voor jou! Meld je nu aan voor een gratis proeftraining en ervaar het zelf!

SWALMEN

Locaties:
Marktplein
Stationstrappen
Groenewoud

Starttijden trainingen:
Momenteel op maandag 19.00 uur

Wij zijn bezig met het uitbreiden van trainingsuren.

Contact
Telefoon: +31 6 41704623
Email: info@playx.nl

PlayX biedt ook outdoor trainingen aan in Reuver en Peel & Maas.

WHY PLAY X

- TRAINEN MET EEN BOODSCHAP
- DUURZAAM RESULTAAT
- FYSIEKE- EN MENTALE WEERBAARHEID
- PLEZIER STAAT VOOROP
- IJZERSTERKE COMMUNITY

https://www.playx.nl

Prestaties zijn leuk, maar plezier staat voorop

De Swalmer zwem- en poloclub, oftewel Eszet Swalmen, zet zich in om de zwemsport te promoten: competitief én recreatief. Want zwemmen verbetert niet alleen de conditie, maar is ook goed voor het zelfvertrouwen en de sociaal-emotionele ontwikkeling van kinderen.

Onze club werd in 1937 opgericht door zwementhousiastelingen in hart en nieren; dhr. G. Wuts en dhr. G. Benders. De sfeer binnen de club is gemoedelijk. Ons motto? Prestaties zijn leuk, maar plezier staat voorop! Speciaal voor de jeugd is er op vrijdag het sterrenplan. Dit is bedoeld om de kinderen op een leuke en speelse manier te laten kennismaken met de verschillende takken van de zwemsport. Voor de kinderen die willen, is er een mogelijkheid om door te stromen naar de wedstrijdploeg. Binnen onze vereniging wordt niet alleen aan de jongere garde gedacht; op zondagmorgen zwemmen de recreanten. Onder toezicht van een trainer zwemmen zij de nodige baantjes en doen ze bijbehorende oefeningen.

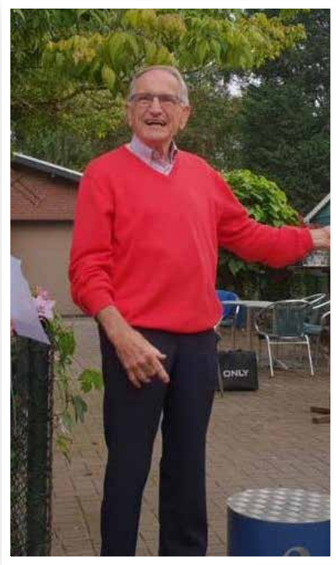
Een hecht team
Onze club kan rekenen op diverse vrijwilligers, die zich inzetten als trainers, EHBO'ers, kampstaf en juryleden. Zonder deze vrijwilligers kunnen wij geen kamp organiseren, niet deelnemen aan wedstrijden et cetera.

Leonie Lennards werd als 5-jarige lid van de club om zwemlessen te volgen. "Daarna ben ik bij de wedstrijdploeg gegaan en heb ik zwemles gegeven. Nu ben ik nog steeds trainster van de wedstrijdploeg. Ik heb nooit bij een ander team willen zwemmen, omdat de gezelligheid zo groot is binnen dit team. We vinden het leuk om te presteren, maar plezier vinden we nog belangrijker! Iedereen, van jong tot oud, kent elkaar en vormt echt een hecht team. Dit zie je vooral tijdens wedstrijden, maar ook bij het jaarlijkse kamp, zwemtoernooien of ons teamuitje. De binding binnen het team geeft me het plezier om wekelijks te komen trainen en training te geven."

Trainen
De wedstrijdploeg traint op
woensdag van 18.45 tot 19.30 uur,
donderdag van 19.45 tot 20.45 uur,
vrijdag van 18.15 tot 19.15 uur en
zaterdag van 11.15 tot 12.15 uur.
Het sterrenplan staat op
vrijdag van 18.15 tot 19.15 uur op het programma.
De recreanten trainen op
zondag van 08.30 tot 09.30 uur.
De recreanten waterpolo-trainingen vinden plaats op donderdag van 20.15 tot 21.15 uur.

In het kort:

Opgericht in: 1937
Bestuur:
Wendy van Loon
Sandy Winands
Wendy Sanders
Ron van Nistelrooy en
Suzanne Schreurs
Aantal leden: 89
Nieuwe leden: volg drie keer gratis een training!
Tip: vrijwilliger worden? Aanmelden kan door iemand van het bestuur aan te spreken of een berichtje te sturen naar secretaris@eszet-swalmen.nl
Meer info: www.eszet-swalmen.nl









Een bijzonder lid van Eszet. Wiel is al 74 jaar lid en heeft altijd veel betekent voor Eszet.



Ricks Wuts
Doe het zelf
www.rickswuts.nl

Boutestraat 8 Swalmen tel. 0475-501454





Slagerij Kluitmans
SWALMEN - TEGELEN

HILKENS
DIERVOEDERS

voor huisdier, tuin en paard



Stationsstraat 31 Swalmen tel. 501218 | www.hilkensdiervoeders.nl

Together
for a better life

wepa.eu/nl



WEPA Nederland B.V.
Boutestraat 125
NL 6071 JR Swalmen

wepa

Hei-Sei-Do-Sport Swalmen

Het voelt als een (h)echte familieclub

Bij Hei-Sei-Do-Sport Swalmen staat werken aan de gezondheid én geestelijk sterker worden door judo te beoefenen voorop. Ook waardering hebben voor intensief trainen en daarin blijven volharden om zo een betere judoka te worden en jezelf leren verdedigen zijn belangrijke doelen binnen de club.

Alle judotrainingen zijn vooral gericht op fysiek sterker worden. Daarnaast besteden wij veel aandacht aan technische vaardigheden: werptechnieken en controletechnieken, Kata en Randori (sparren) ter voorbereiding op bandexamens, wedstrijden en examens. De club heeft naast de fysieke en technische ontwikkeling van de (jonge) leden veel aandacht voor de sociale, emotionele en mentale ontwikkeling.

Sociale verbondenheid
De sfeer binnen de club? Het voelt als een (h)echte familieclub. Iedereen heeft een sterke sociale verbondenheid. Dat is de kracht van de club. Alle judoka's worden gezien en gewaardeerd. Iedereen voelt zich geaccepteerd en toont respect voor elkaar. De vrijwilligers houden zich zowel op als buiten de judomat bezig met tal van taken. Denk aan het assisteren bij judotrainingen, ouders ontvangen, koffie zetten, het organiseren van activiteiten en nog veel meer. Onze vrijwilligers zijn heel belangrijk voor de club omdat ze heel veel ondersteuning bieden. Vrijwilligers kunnen zich aanmelden bij secretaris Chris Janssen.

Nieuwe locatie, meer mogelijkheden
De voormalige brandweerkazerne biedt ons bij uitstek vele sportieve mogelijkheden. Daarmee kunnen we het judo-aanbod verbreden voor huidige en toekomstige leden. Door een eigen vaste trainingslocatie, de dojo, kunnen we ook meer trainingsuren en meer flexibiliteit in die uren brengen. Ook is het onder meer mogelijk om wedstrijdtrainingen en Kata-trainingen op te zetten.

Ambities
Op educatief en maatschappelijk vlak heeft de club tal van ambities. Zoals het aanbieden van judo-onderwijs voor basisschoolleerlingen, het organiseren van trainingsstages met gastdocenten en het opleiden van judoka's tot judoleraar in samenwerking met de Judobond. Op maatschappelijk vlak wil de vereniging zich onder meer inzetten om ouderen meer te laten bewegen, om zo zelfstandigheid, zelfredzaamheid, beweegplezier en sociaal contact te bevorderen. Maar ook weerbaarheidstraining voor kinderen en volwassenen behoort tot de mogelijkheden, net als aangepast judo geschikt voor kinderen en volwassenen met een functionele of verstandelijke beperking. En zelfs aan de allerkleinsten is gedacht met judokriebels voor 4- en 5-jarigen! Ook wil de club in sport en spel een zinvolle bijdrage gaan leveren aan sporten na school op de woensdagmiddag voor basisschoolleerlingen.







In het kort:

Opgericht in:
1973 in Eygelshoven door Karel Langen, sinds 1982 afdeling in Swalmen

Bestuur:
Voorzitter Jacques Meuter
Penningmeester Els Janssen
Secretaris Chris Janssen

Aantal leden: 80

Nieuwe leden: kunnen minimaal 3 x gratis kennismakingslessen volgen

Tip: volg een ouder-kind les!

Meer info: www.heiseido.nl



Trainingen Hei-Sei-Do-Sport Swalmen

Judotrainingen in Swalmen worden iedere donderdag (met uitzondering van vakanties en lesvrije dagen) gegeven op vaste tijden.

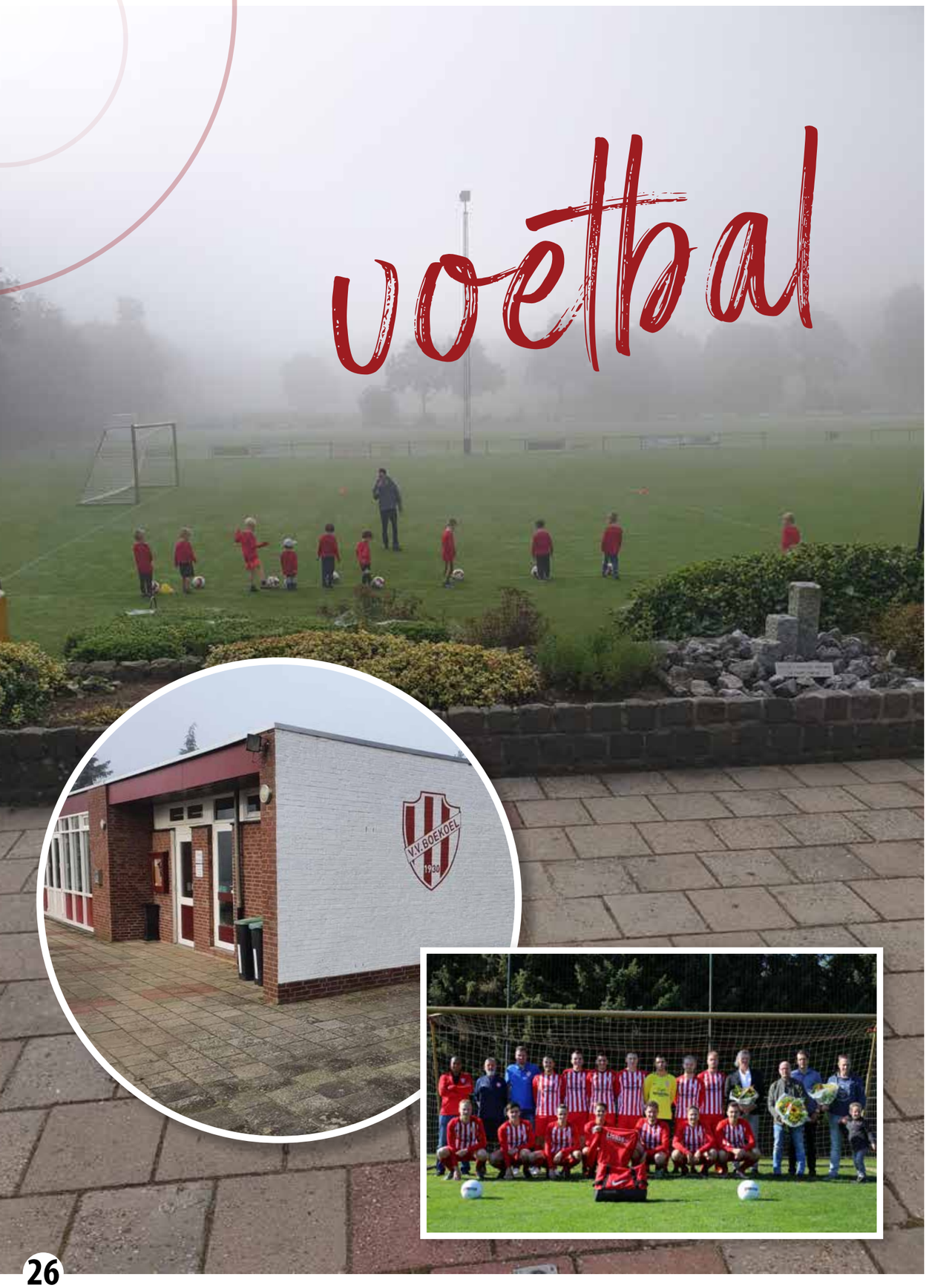
- 1e groep (vanaf 4 jaar): van 17:00 tot 18:00 uur
- 2e groep (vanaf 8 jaar): van 18:00 tot 19:15 uur
- 3e groep (vanaf 15 jaar): van 19:15 tot 20:30 uur



ROEL OTTENHEIM
LOGISTICS

Looskade 14
NL-6041 LE Roermond

+31 (0)475 794 100
Info@roelottenheim.nl
www.roelottenheim.nl



Op weg naar 100 jaar samen voetballen

Gemoedelijk, laagdrempelig, sportief én verbindend voor het hele dorp. Dat is V.V. Boekoel in een notendop!

Bij onze vereniging kunnen leden voetballen in teamverband binnen een competitie. Er is extra aandacht voor de jeugd. Kinderen leren in teamverband met elkaar en het voetbalspel omgaan. Onze leden maken, mede door onze zeer enthousiaste leiders, op een laagdrempelige manier kennis met het voetbalspel. Daarnaast worden ook nog andere activiteiten georganiseerd. Binnen onze vereniging staat plezier boven de prestaties! Uiteraard wordt ook aan de senioren gedacht; vorig jaar is samen met de seniorenvereniging een jeu-de-boules-baan aangelegd. Verder vindt er op zondagochtend veteranenvoetbal plaats en doen diverse leden aan walking football.

Trainen en wedstrijden
Uitgezonderd de woensdag zijn er door de week trainingen en op beide dagen in het weekend wedstrijden. De teams trainen onder begeleiding van een trainer met hun leeftijdsgenoten. De oudere jeugd mag buiten de eigen trainingen met de senioren meetrainen om de overgang naar de senioren makkelijker te laten verlopen. Op zondagen spelen er twee teams achter elkaar thuis. Deze teams helpen elkaar uit als er een tekort aan spelers is.

Dankzij de vrijwilligers…
Vrijwilligers zijn een heel belangrijk onderdeel van de vereniging, op zowel bestuurlijk gebied, maar ook bij de begeleiding van de teams en het leiden van wedstrijden door scheidsrechters. Ook het onderhoud van ons sportpark en de bezetting van de kantine komt tot stand dankzij vrijwilligers.

Vijftig jaar lid
Bestuurslid Jack Peters is maar liefst vijftig jaar lid. Hij vertelt: “Ik ben op 11-jarige leeftijd begonnen met voetballen omdat ik wilde sporten en er weinig anders op de Boukoul was. Veel vriendjes gingen ook voetballen. Toen ik getrouwd ben, heeft mijn vrouw ook enkele jaren gevoetbald. Op het moment dat onze twee zonen gingen voetballen, ben ik jeugdleider geworden. Zij voetballen nu allebei al 25 jaar. Sinds geruime tijd ben ik bestuurslid. In de afgelopen vijftig jaar is de sfeer altijd goed geweest én gebleven!”





In het kort:

Opgericht in: 1930

Bestuur:
Leon Hendriks, Jack Peters, Dominique Clumpkens, Axl Schobben en Jim Schreurs

Aantal leden: 237
waarvan een kleine 100 spelend

Nieuwe leden: maak gratis kennis met onze vereniging

Tip: vrijwilligers kunnen zich melden via de website of bij een bestuurslid
Bijzonder: we hopen ons 100-jarig bestaan in 2030 op de huidige locatie te kunnen vieren!

Meer info: www.vvboekoel.nl

Sportieve sfeer, die mensen bindt

Bij D.E.S. Swalmen draait het zeker niet alleen om voetbal: ook groepsvorming, samenwerken en verbondenheid zijn belangrijk! We zijn een sportieve en sociale vereniging en streven naar het hoogst haalbare prestatieve niveau met zelf opgeleide talenten.

Er heerst bij onze vereniging een gemoedelijke, gezellige en sportieve sfeer. Het is een warme club die mensen bindt en normen en waarden heel belangrijk vindt. We gaan op een leuke en ontspannen manier met elkaar om. Onze jeugdopleiding geniet een goede reputatie. Sinds oktober 2018 staat D.E.S. te boek als een omni-vereniging. Als de situatie zich voordoet, gaan we een samenwerking aan met andere sportverenigingen in Swalmen.

Negentig vrijwilligers
Onze vereniging telt ongeveer negentig vrijwilligers. Zij zijn uitermate belangrijk voor ons, want zonder hen was het in stand houden van de club niet mogelijk. Onze vrijwilligers zetten zich in tal van functies in. Bijvoorbeeld als trainer/elftalleider, clubscheidsrechter, kantinemedewerker, accommodatiemedewerker, bestuurslid of lid van een technische commissie.

Samenwerken als team
Door gezamenlijk te trainen, wedstrijden te spelen en verdere activiteiten op ons sportpark, ontwikkelen onze trainers en elftalleiders het groepsproces. De teams trainen, met uitzondering van de jongsten, twee keer per week: één keer conditioneel/tactisch en één keer wedstrijdgericht. De jeugd heeft op zaterdag wedstrijddag en op zondag zijn de senioren aan de beurt.
Door een overeenkomst aan te gaan met VVV Venlo wordt op 24 woensdagen getraind onder leiding van VVV-trainers. Doel is onze trainers beter te laten worden en onze spelers goed op te leiden.

Nieuw clublokaal
Voor de toekomst hebben we als doel de huidige leden te behouden en eventuele nieuwe leden te verwelkomen. Daarnaast willen we de mogelijkheden van de Bosberg de komende jaren verder uitbreiden. Hierbij speelt samenwerking een belangrijke rol. In het kader van de klimaatdoelen zou het zeer wenselijk zijn dat er een nieuw clublokaal kan worden gebouwd. De eerste kleine stappen zijn hiervoor al gezet!



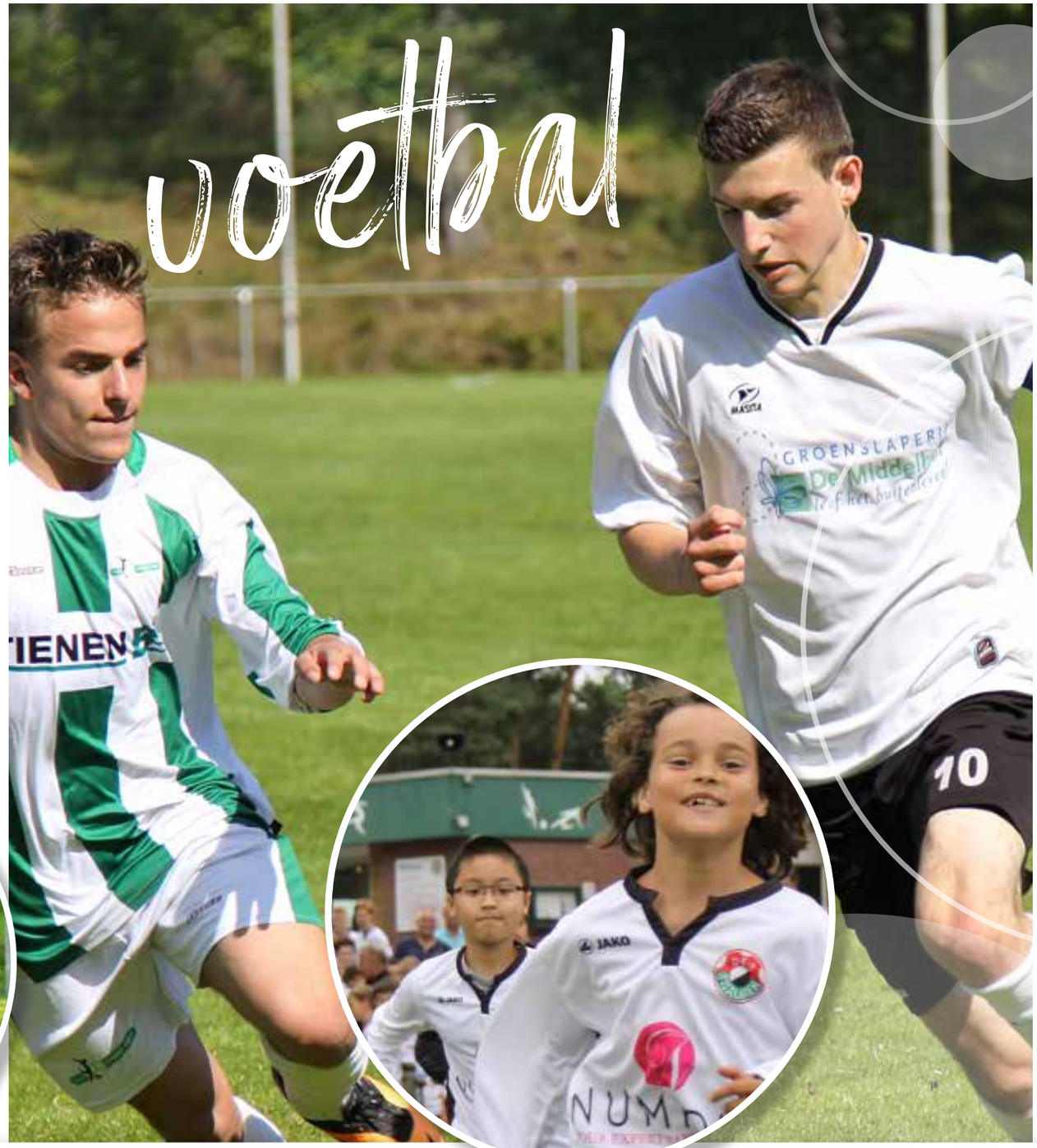
In het kort:

Opgericht in	: 1927
Dagelijks bestuur	
Frans Backus	: Voorzitter a.i.
Ernst Jan Meerbeek	: Secretaris a.i.
Mark Hilkens	: Penningmeester
Algemeen bestuur	
Mark Lemmen	: Ledenadministratie
Ernst-Jan Meerbeek	: Jeugdafdeling
Karsten Keppers	: Kantinecommissie
Bart Schouren	: Afdeling zaalvoetbal
Ruud Janssen	: Kledingcommissie
Huub Cluitmans	: Accommodatiecommissie
Aantal leden	: 465

Nieuwe leden
Volg drie gratis proeflessen voordat je beslist of je lid wil worden

Tip
Sinds oktober 2021 is een team walking football actief, dat op vrijdag van 9.30 tot 11.30 uur speelt

Meer info
Vrijwilliger worden? Neem contact op met één van de bestuursleden. Of kom eerst eens kijken tijdens een training of wedstrijd!





HVG
REAL ESTATE

De kracht van ontwikkelen

HVG Real Estate opereert vanuit de Natalinitoren, een inspirerende locatie waar de Roer uitmondt in de Maas. Vanuit het kantoor, beschikkend over een prachtig uitzicht, buigt een compact en gedreven team zich over de ontwikkeling van tal van nieuwbouwprojecten. Momenteel worden er al meer dan tweehonderd woningen per jaar gerealiseerd, met de ambitie om dit de komende jaren fors te laten toenemen.

Meebewegen met ontwikkelingen

We zijn alert als het gaat om maatschappelijke ontwikkelingen en laten deze meewegen in onze besluitvorming. Zo houden we onder andere rekening met demografische ontwikkelingen. Steeds meer mensen willen bij de zoektocht naar een woning klaar zijn voor de toekomst, een plek waar ze zich geen zorgen hoeven te maken voor de ongemakken van later, waarbij het leefgenot met het individu meegroeit.

Deze levensloopbestendige woningen, waarbij alle voorzieningen en comfort zich op één niveau verenigen, laten we daarom ook in nagenoeg alle projecten samensmelten met gezinswoningen, waardoor een mooie dynamiek ontstaat.

HVG
WOONPARTNERS

Organisatie

HVG Woonpartners is een particuliere woningverhuurder, met een woningaanbod dat bestaat uit zowel bestaande woningen als nieuwbouwwoningen, variërend van tussenwoningen, hoekwoningen, patiowoningen en appartementen. De woningen zijn verspreid in Limburg van Broekhuizenvorst tot aan Kerkrade.

Ambities

Bij HVG Woonpartners draait alles om het woon- en leefgenot van de huurders. Het doel is dan ook om het de huurders zo comfortabel mogelijk te maken. Zodra een passende woning gevonden is, wordt er ieder jaar extra persoonlijke aandacht besteed aan de nieuwe huurder.

Kort nadat de nieuwe huurder de woning heeft betrokken, komen wij langs om te zien of alles naar wens is. Indien nodig worden eventuele tekortkomingen direct opelost.

Looskade 15, 6041 LE Roermond +31 (0)475 79 40 10



Jamina's kitchen

Where passion meets quality

Bij ons kunt u terecht voor de volgende diensten:



Salades



Workshops



Hapjes



Buffet



Lunches

Info@jaminas-kitchen.nl

Tel: +31 6 47193467

www.jaminas-kitchen.nl

handboogschieten





10 voudig Nederlands kampioen Thei Hendrickx

Handboogschieten, een toffe sport!

Spanning, concentratie en vooral gezelligheid voor jong en oud: dat is handboogschieten. Soranus Boukoul kent vandaag de dag zo'n 25 actieve schutters. Geïnteresseerden en nieuwe leden kunnen het hele jaar op donderavond vrijblijvend kennismaken met de handboogsport.

Het schieten met pijl en boog is al duizenden jaren oud. Vroeger werd er geschoten voor de jacht, tegenwoordig op recreatieve wijze. Onze vereniging is aangesloten bij de Midden-Limburgse bond 'Gezellig Samenzijn'. 25 verenigingen zijn lid van deze bond, in een straal van twintig kilometer rond Roermond. Wedstrijden en kampioenschappen worden zowel individueel als in teamverband gehouden.

Zes schutters per team
Een team bestaat uit zes schutters, waarbij er geen onderscheid wordt gemaakt in geslacht of leeftijd. In de Bond 'Gezellig Samenzijn' wordt geschoten volgens het 1 pijl-systeem: iedere schutter schiet per schietbeurt telkens telkens één pijl. Een wedstrijd gaat over het algemeen over 20 pijlen.

Trainingsmogelijkheden
In de winterperiode kan er op de donderdagavond vanaf 19.00 uur op de binnenbanen in de harmoniezaal in Boukoul geschoten worden. Daarnaast beschikken wij over vijf buitenbanen, waar ieder lid 's zomers zo vaak en zoveel hij of zij wil kan trainen. We zijn overigens meer dan een handboogvereniging: jaarlijks wordt een activiteit of festiviteit gehouden waaraan alle leden én hun partner kunnen deelnemen.

Hele jaar activiteiten
Het competitieseizoen loopt van mei tot september en wordt afgesloten met de persoonlijke kampioenschappen en teamkampioenschappen. Naast deze door de bond georganiseerde wedstrijden, nemen we nog deel aan vriendschappelijke wedstrijden en toernooien van en bij zusterverenigingen. Daarnaast zijn er verenigingswedstrijden, zoals Koningschieten (het clubkampioenschap), kermisschieten, de St. Nicolaaswedstrijd en de strijd om de verenigingswisselbeker. Er kan dus het hele jaar door geschoten worden!



Groepsfoto 2002



Nederlands kampioen 1982

In het kort:

Opgericht in: 1927

Aantal leden:
60, waarvan 25 actieve schutters

Nieuwe leden:
schiet vrijblijvend een pijltje op onze wekelijkse oefenavond of neem contact op met onze secretaris Har Hendrickx via:
Tel. 077-4741013 of mail:
Soranus.Boukoul@outlook.com

Meer info: www.soranusboukoul.nl

SV De Leuker

Veiligheid wordt met een grote V geschreven binnen onze vereniging’

Heb jij interesse in de schietsport en wil je op een veilige manier omgaan met een wapen? Kom dan eens langs bij SV De Leuker (SVDL). Jong en oud kunnen zich aansluiten bij onze gezellige vereniging.

Onze vereniging werd in 1964 opgericht en vernoemd naar de buurt ‘De Leuker’, waar men destijds in een café op 5 meter banen schoot. Later is de vereniging verhuisd naar de huidige locatie. Het ledenaantal groeit gestaag en telt vandaag de dag tachtig leden. Er zijn geen leeftijdsbeperkingen; iedereen kan zich met de schietsport bezighouden. Het belangrijkste is dat een schutter, al dan niet onder begeleiding, veilig kan omgaan met een wapen. Uit ervaring weten we dat dit vanaf ongeveer tien jaar al mogelijk is. Kinderen die actief zijn binnen de schietsport werken vooral aan hun concentratie. Rust in je hoofd en in je lijf zijn voorwaarden voor een goed resultaat. Dat, en de vereiste veiligheid, vergen tevens de nodige discipline.

Gemoedelijke sfeer

De sfeer binnen onze vereniging is gemoedelijk. De leden delen dezelfde passie: de schietsport. Onze veiligheidsfunctionarissen, wedstrijdleiders, de barbeheerder, klussers, inkopers, BHV’ers en uiteraard onze bestuursleden zijn vrijwilligers. Zonder hen kunnen wij niet bestaan. In de nabije toekomst willen we de huidige accommodatie moderniseren. Dat betekent concreet dat we de kantine willen renoveren, het terras willen vernieuwen en onze luchtbanen willen digitaliseren.

Veiligheid met grote V

Wilbert Beurskens werd in 2012 lid van de vereniging en is inmiddels drie jaar voorzitter. Hij vertelt: “Destijds zocht ik een leuke hobby, een activiteit om tot rust te komen. Ik heb namelijk een hele drukke, hectische baan. Na de kennismaking bij deze vereniging besloot ik lid te worden vanwege de goede sfeer, de leuke accommodatie en de professionele begeleiding die ik kreeg. Veiligheid wordt met een grote V geschreven binnen onze vereniging. En dan is het er ook nog eens hartstikke gezellig!”

Trainen en wedstrijden

Onze gecertificeerde trainers organiseren twee keer per maand een training. Tijdens deze trainingen leren nieuwe leden alles over veiligheid en de juiste techniek. Trainen kan op woensdagavond van 18:30 uur tot 22:30 uur, vrijdagavond van 18:30 uur tot 24:00 uur en zondagochtend van 9:30 uur tot 13:00 uur. Naast het trainen houden we ook wedstrijden: de interne competitie, de Postcompetitie en externe competities. Ook organiseert SVDL wedstrijden op districts- en afdelingsniveau onder auspiciën van de KNSA. Daarvoor kunnen schutters uit heel Nederland zich aanmelden.



In het kort:

Opgericht in: 1964

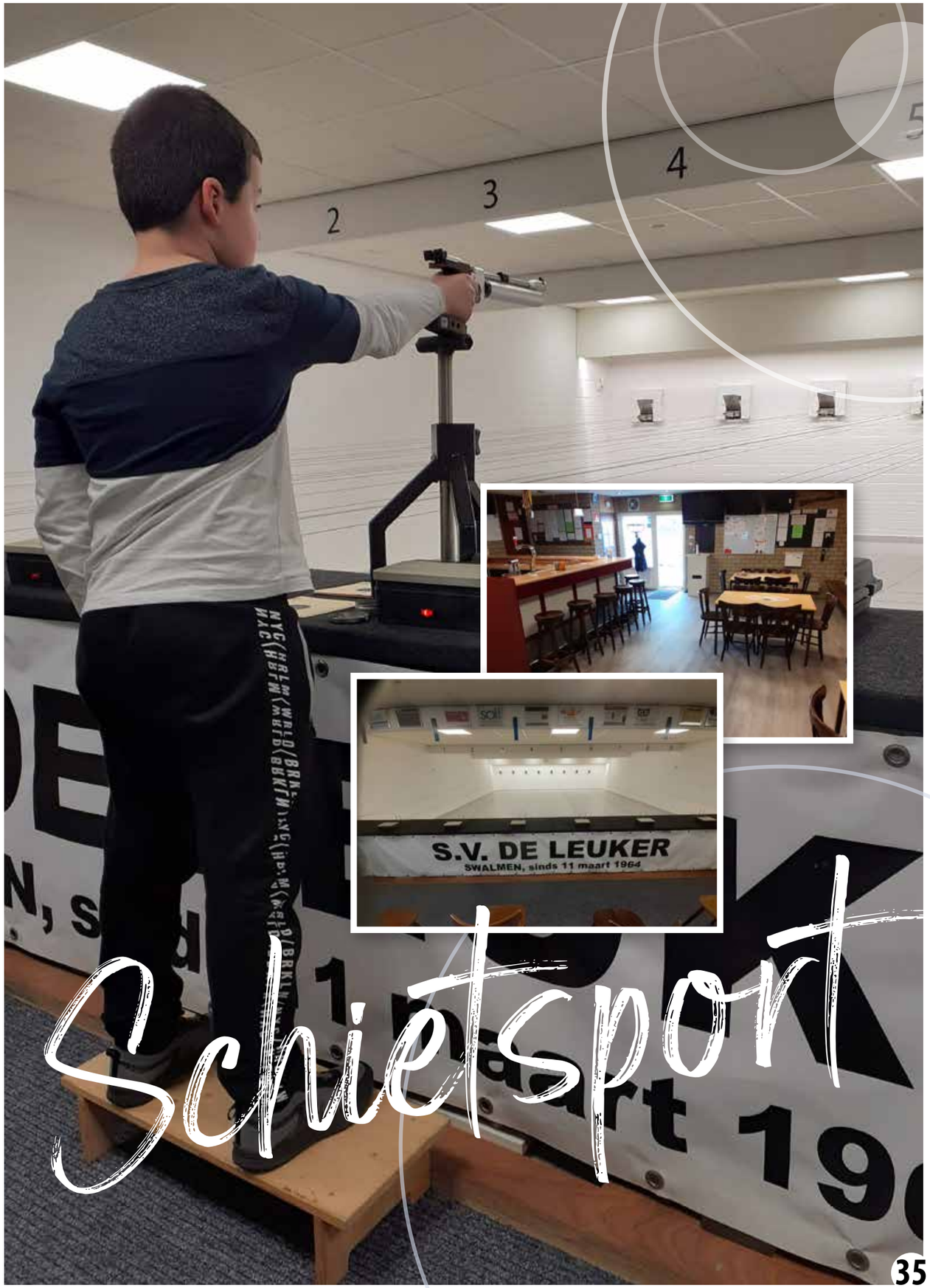
Bestuur: 7 leden

Aantal leden: 80

Nieuwe leden: geïnteresseerd? Kom gratis kennismaken!

Tip: Wist je dat de schietsport ook uitermate geschikt is voor mensen met een lichamelijke handicap? Ons pand en de luchtbanen zijn toegankelijk voor mensen in een rolstoel.

Meer info: www.svdeleuker.nl



Gevraagd en ongevraagd advies over leefbaarheid en leefomgeving

De Dorpsraad Swalmen is een schakel tussen de inwoners en de gemeente, een aanspreekpunt voor zowel de burger als de gemeente. Het is één van de manieren om de inwoners van Swalmen te betrekken bij de voorbereiding en uitvoering van het gemeentebeleid. Communicatie en draagvlak binnen het eigen dorp is hierbij van groot belang. De Dorpsraad geeft gevraagd en ongevraagd advies over leefbaarheid en leefomgeving.



Foto's bestuur: Bart Tegels

Het bestuur van de Dorpsraad Swalmen
van links naar rechts: Wim Evers, Rick Wijts (penningmeester), Marij Berben, John van den Groenendal (voorzitter) en Carolien Janssen-Hermkens (secretaris)

Inzetjes: Links Huub Custers en rechts Luc Timmermans

www.dorpsraadswalmen.nl
www.facebook.com/Dorpsraad.Swalmen





Missie:

Samen met plezier wonen en leven in Swalmen.

We willen nu en in de toekomst kunnen blijven genieten in Swalmen. Daarom gaan we met elkaar in dialoog over wat dan plezierig samenwonen voor eenieder is. Wanneer is het goed (genoeg), wat kan er beter? Waar(door) ontstaan er problemen? Wat is daar dan tegen te doen? En dit binnen de mogelijkheden van de Dorpsraad, zoals door de gemeente gefaciliteerd.

We richten ons op (informatie over) ontwikkelingen die Swalmen op de (middel)lange termijn kunnen beïnvloeden en doen dit zo transparant mogelijk. Als we van plannen horen, proberen we mee te denken over haalbaarheid, draagvlak en uitvoering, liefst voordat de besluiten zijn genomen. Alles wordt behandeld vanuit de gedachte: 'Wat is optimaal voor Swalmen?'



Opschoonactie



De Laeskamer

Visie:

Door informatief, creatief en actueel te zijn, willen wij de leefbaarheid van ons dorp bevorderen.

De Dorpsraad zet zich in om in Swalmen leefbaarheid te benoemen en voorbeelden daarvan in beeld te brengen. Veranderingen maken we bespreekbaar samen met de inwoners.

De Dorpsraad wil ideeën van inwoners bundelen, richting geven en waar mogelijk omzetten in daden (uitvoering). Ieders individuele wens is het uitgangspunt. De gezamenlijke rode draad die we daaruit kunnen vormen voor Swalmen bepaalt de keuzes, die we namens ons allemaal maken.

Naast schakel te zijn tussen gemeente en inwoners van Swalmen, initieert, coördineert, faciliteert en organiseert de Dorpsraad plannen en projecten in samenspraak en samenwerking met inwoners en gemeente, evenals de uiteindelijke uitvoering daarvan, het in stand houden en de mogelijke nazorg van het plan/project. Dit vergroot het draagvlak en verlicht de inspanning.

Enkele kernthema's zijn:

- **Leefbaarheid:** Bestaande voorzieningen handhaven en zo nodig versterken.
- **Woningbouw:** Doorstroming voor de eigen inwoners mogelijk maken door aangepaste woonvormen/ woonmogelijkheden voor starters en ouderen o.a. door appartementen in bestaande gebouwen te stimuleren (Brugstraat, Markt).
- **Groen:** 'Swalmen water- en groengemeente' was decennialang de slogan. Swalmen is omringd door groen en bossen en 'heilig' voor de Swalmenaren. Dit willen we graag zo houden, dus géén grootschalige woningbouw in het buitengebied. Wandelaars en fietsers zijn graag geziene gasten die mede onze voorzieningen in stand houden.
- **Vrijwilligers – vrijetijdsbesteding:** Vrijwilligers zijn de motor van onze gemeenschap, alle verenigingen en veel instellingen en organisaties draaien (volledig) op vrijwilligers.

De Dorpsraad heeft onder andere de volgende taken:

- Gevraagd en ongevraagd advies geven over de leefomgeving.
- Functioneren als klankbord voor gemeente en andere maatschappelijke organisaties.
- Fungeren als communicatiekanaal tussen gemeente en dorp.
- Organiseren van de samenwerking met de inwoners en met partners in het dorp en gezamenlijke afspraken maken.
- Initiëren, communiceren en meedenken over de ontwikkeling en uitvoering van dorpsplannen.

Swalmen is gehecht aan de vele grote en kleine evenementen die met vrijwillige inzet van inwoners tot stand komen. De vrijwilligers zetten zich in voor sport, cultuur en sociale activiteiten en zijn het cement van ons dorp.

Die stevige sociale basis van het dorp willen we behouden en versterken o.a. door de website **www.zjwameaktueel.nl** waarop actueel nieuws, activiteiten en festiviteiten staan vermeld, zodat iedereen in Swalmen, Asselt en Boukoul kan zien wat 'ós dörp' te bieden heeft op sociaal, cultureel, sportief en informatief gebied.

gezelligheid







Gezellig samen activiteiten ondernemen

Elkaar ontmoeten, samen een kaartje leggen en één keer per maand kienen: samen gaan de leden van Seniorenvereniging Boukoul vereenzaming tegen. De laatste jaren sloten zich ook meer jonge senioren aan bij onze vereniging. Hierdoor zijn onze activiteiten uitgebreid en wordt er nu ook jeu de boules en koersbal gespeeld. Ook gaan we af en toe samen wandelen.

Binnen onze vereniging heerst een gezellige sfeer; er is sprake van goed onderling contact tussen de leden. Een belangrijke waarde binnen onze verenging? Behulpzaamheid! In totaal bestaat onze vereniging uit zo'n 122 leden, die 55 jaar en ouder zijn.

Activiteiten

Wie lid wil worden, kan natuurlijk eerst de sfeer komen proeven door aan activiteiten deel te nemen. We gaan wandelen op de eerste en derde dinsdagmorgen van de maand. We spelen jeu de boules van april tot en met november op de maandagmiddag van de even weken. Koersbal staat elke tweede en vierde week van de maand op woensdagmiddag op het programma. Tweemaal per jaar organiseren wij een kegelmiddag. En als de weergoden ons gunstig zijn gezind, organiseren we in de zomer enkele mooie fietstochten. Naast dat deze activiteiten gezellig zijn, dragen ze er ook aan bij dat we in beweging blijven.

Vrijwilligers

Onze vereniging bestaat inmiddels 57 jaar. Erevoorzitter is mevr. Janssen-Vintcent; zij is medeoprichter en het langste lid van onze vereniging. Talloze vrijwilligers helpen bij de activiteiten die we organiseren. Bijvoorbeeld bij het klaarmaken van de zaal, door tafels en stoelen klaar te zetten. Bij koersbal moeten ook de speelmatten worden uitgerold en opgeruimd. En sommige vrijwilligers fungeren als scheidsrechter. Andere vrijwilligers helpen bij het samenstellen en inpakken van de kien-prijzen, of gaan rond met folders voor de leden of flyers voor het hele dorp. Onze vereniging kan altijd meer enthousiaste vrijwilligers gebruiken!







In het kort:

Opgericht in: 1965

Bestuur:
Secretaris/Vice-voorzitter Jan Beek
Penningmeester Jan Peeters
Bestuurslid Anny Kremers

Aantal leden: 122

Nieuwe leden:
kom een keer meedoen aan of kijken bij een activiteit om de sfeer te proeven

Tip: wie iets wil betekenen voor de vereniging kan zich aanmelden als vrijwilliger

Meer info: bel met de secretaris via 06-19451877 of kijk op www.kboboukoul.nl

FIT & REHAB

FYSIO | MANUELE THERAPIE | REVALIDATIE

Onze sfeervolle fysiotherapie praktijk ligt in het centrum van Swalmen. Door middel van de volgende behandelmethodes kunnen wij de meeste diverse klachten behandelen;
Fysio - Manueeltherapie - Dry needling - Revalidatie na operatie - Oefentherapie - Shockwave - Medical taping - Sportanalyse

Doordat de praktijk gevestigd is in Anytime Fitness kan er klachten-sportspecifiek worden getraind met de nieuwste fitness apparatuur .

Ook toegankelijk voor niet leden.





FYSIOTHERAPIE FIT & REHAB
0645390627
WWW.FITENREHAB.NL

mapoint

Mapoint B.V. is een bedrijf dat is opgericht in 2018 met de visie om hoge kwaliteit diensten en producten te leven tegen de beste voorwaarden. Binnen de organisatie kunt u terecht voor de volgende producten/diensten:

- Facility services
- Marketing services (content creating)
- Import-Export van food & non-food

Een onderdeel van Mapoint B.V. is de webshop Sanipoint.nl. Bij Sanipoint.nl kunt u terecht voor A-kwaliteit badkamer, toilet én keuken producten. Sanipoint.nl biedt A-merken aan tegen de scherpste prijzen in Nederland. Met een ruim assortiment aan kranen, wastafels, douches, toiletten, badmeubels en accessoires is Sanipoint.nl dé online sanitair shop voor uw aankopen. U kunt bij ons ook terecht voor een breed assortiment aan sanitaire montage onderdelen. Kortom het totale pakket!

Voor meer informatie kunt u terecht op onze website:

- www.sanipoint.nl

Of kunt u contact opnemen via ons e-mailadres:

- info@sanipoint.nl

Bedrijven (B2B aanvragen):

- orders@sanipoint.nl

sanipoint.nl

Mapoint B.V.
Boven de Wolfskuil 3B-22 **|** 6049 LX Herten (Roermond) **|** The Netherlands
Email: info@mapoint.nl **| Web:** www.mapoint.nl **| Tel:** +31475 729090

Scan mij:

Stichting Gympo!nt:

Jeugd kan in Swalmen blijven genieten van turnen en gymnastiek

Stichting Gympo!nt neemt door het hele land gymnastiekverenigingen over wanneer deze zelf niet meer kunnen voortbestaan. Op die manier kunnen wij een blijvend gymnastiek-aanbod garanderen, ook in Swalmen! Sinds 1 januari 2022 is Sparta Swalmen namelijk overgenomen door de stichting en omgevormd tot Gympo!nt Swalmen.

Ons doel? Dat alle kinderen die van turnen en gymnastiek houden, deze hobby kunnen blijven uitoefenen. We zien dat de laatste jaren steeds meer kleine verenigingen geen vrijwilligers meer kunnen vinden om de vereniging draaiende te houden. Met onze stichting hopen we een oplossing te kunnen bieden, zodat de kinderen toch kunnen blijven turnen.

Goed voor de motoriek
Turnen en gymmen is voor de motorische ontwikkeling van een kind erg belangrijk. Hoe eerder je begint met de basisvormen van bewegen, hoe beter de motorische ontwikkeling kan worden. Wij proberen in onze lessen alle basisvormen van bewegen terug te laten komen om zo de motorische ontwikkeling van het kind te stimuleren.

Trainen op vrijdag
We verzorgen wekelijkse turnlessen voor de jeugd. In Swalmen trainen we op de vrijdag in twee verschillende groepen, voor twee verschillende leeftijdscategorieën. De sfeer is persoonlijk: turn(st)ers en ouders moeten zich veilig voelen bij ons.

Vrijwilligers zijn goud waard
Onze vrijwilligers zijn goud waard! Zij verzorgen onze trainingen en zorgen ervoor dat alles rondom de lessen goed verloopt. Ook organiseren ze activiteiten en creëren ze de sfeer binnen de vereniging. Clarissa Sewbaransingh, Assistent Manager van de stichting: “Stichting Gympo!nt is een bijzondere organisatie. Onze vrijwilligers hebben hart voor de sport en geven zich altijd voor honderd procent. De sfeer is daardoor heel goed. Het initiatief van oprichter Pieter ten Wolde, om verenigingen over te nemen die zich niet meer staande kunnen houden, is prachtig. Hiermee kunnen we zo veel mogelijk kinderen gymnastieklessen aanbieden. Er komen steeds meer vestigingen bij. We zullen er alles aan doen om elke vestiging een mooie doorstart te geven.”

gymnastiek



turnen



In het kort:

Opgericht in:
2015

Bestuur:
Mari Wijnen (penningmeester), Ernst van Rosmalen (algemeen bestuurslid).
Daarnaast heeft Gympo!nt nog twee uitvoerende managers:
Clarissa Sewbaransingh (foto) en Pieter ten Wolde

Aantal leden:
de vestiging in Swalmen telt ongeveer 30 leden

Nieuwe leden:
aanmelden als proeflid kan via de website. Volg vrijblijvend twee proeflessen!

Meer info en lesrooster:
www.gympoint.nl/gympoint-swalmen/lesrooster



Clarissa Sewbaransingh

Goed sporten, maar ook elkaar helpen en samen beter worden

Bij mountainbike-club ATB-Extreme draait het om de combinatie van gezelligheid en sporten. Ons motto is: samen uit, samen thuis! We hebben altijd plek voor nieuwe leden die graag in clubverband willen fietsen en die nieuwe routes én nieuwe mensen willen leren kennen.

Bij onze club staat samen sporten, maar vooral ook plezier maken voorop. Voor het ene lid betekent dit samen hard 'crossen'. Voor het andere lid ligt het accent meer op de sociale contacten in combinatie met een sportieve activiteit. De sfeer is goed onderling: we helpen elkaar en worden samen beter in deze mooie sport. Omdat mountainbiken een risicovolle sport kan zijn, hanteren wij de regel dat een lid zestien jaar of ouder moet zijn.

Zondag is club-ochtend
Zondag is onze club-ochtend. We gaan dan in drie groepen op pad: groep 1 vertrekt om 9:00 uur, groep 2 om 9:30 uur en groep 3 om 10:00 uur. Rond 12.00 uur zijn alle groepen weer terug bij het startpunt: 't Klumpke in Swalmen. Samen praten we hier na en wordt er wat gedronken. Voorzitter Marc Stevens: "Bij onze vereniging maken we de combinatie van gezelligheid en sporten. Er kan altijd de keuze gemaakt worden om de ene keer je helemaal 'leeg' te fietsen en de andere keer het wat rustiger aan te doen. Het belangrijkste is dat iedereen mee moet kunnen, onder het motto 'samen uit, samen thuis'. Daarvoor hebben we verschillende groepen. Mensen kunnen er op deze manier voor kiezen om wat langer te fietsen of juist om wat later te vertrekken."

Toertochten en fietsweekend
Voor iedere groep is een Whatsapp-groep aangemaakt zodat het eenvoudig is om ook doordeweeks samen af te spreken om te gaan fietsen. Verder organiseren we gedurende het jaar verschillende activiteiten, zoals een nieuwjaarsborrel, feestavond en een fietsweekend (bijvoorbeeld in de Ardennen of de Eifel). We houden elk jaar clubkampioenschappen. De winnaar mag zich clubkampioen noemen en krijgt een fietsshirt met deze tekst erop. Ook organiseren we indien mogelijk elk jaar een toertocht. Hier kunnen andere mountainbikers aan deelnemen tegen een kleine vergoeding. Ons doel is om hen de mooie Limburgse bossen te laten zien. Tot slot doen we als club ook wel eens mee aan toertochten van andere verenigingen.

Sponsoren van de club
Er zijn verder geen verplichtingen aan de club. Wel wordt er verwacht dat leden voor de toertocht een handje helpen met het uitzetten van de route. Ook draagt iedereen de clubkleding op zondagochtend. Dit is belangrijk voor de sponsoren, die ervoor zorgen dat onze vereniging activiteiten kan organiseren. We tellen op dit moment twaalf sponsoren.

In het kort:

Opgericht in : 1995
Bestuur:
Marc Stevens : Voorzitter
Frank Wolter : Penningmeester
Bjorn Gommans : Secretaris
Lennaert Hoep : Bestuurslid
Aantal leden : 45

Nieuwe leden: we houden geregeld open dagen voor mountainbikers die kennis willen maken met onze club.
Tip: niet-leden kunnen altijd op zondagochtend meefietsen. Geef dit vooraf aan bij het bestuur, zodat we hier rekening mee kunnen houden.
Meer info: www.facebook.com/ATB-club-Extreme-Swalmen





Enthousiasme voor de hengelsport en de natuur

Wie in Nederland wil vissen, moet lid zijn van een vereniging en komt zo in het bezit van de landelijke lijst van viswateren. Bij Hengelsportvereniging HSV De Swalm kunnen de leden op een gemoedelijke manier genieten van de hengelsport, waarbij humor en visserslatijn hoog in het vaandel staan!

In de beginjaren van onze vereniging werd er door de leden veel 'voor de pan' gevist. Eén van de taken van het bestuur was om de visstand op de Swalm op peil te houden met vissen die gegeten konden worden. Denk bijvoorbeeld aan karper, paling en blankvoorn. Dit is in de loop van de jaren veranderd. Nu houden we ons bezig met de herintroductie van vissoorten die passen in het natuurlijke biotoop van de Swalm. Zoals barbeel, kopvoorn, serpeling en andere stroom-minnende soorten. Nu is het ook gebruikelijker dat de vissen na de vangst teruggezet worden.

Visstandbeheer
Op de Swalm zwemmen op dit moment maar liefst 30 soorten vissen. Wij doen onderzoek (en laten ook onderzoek uitvoeren) naar de visstand, plantengroei en andere dingen die nodig zijn om een goed visstandbeheer uit te voeren dat past bij de diverse wateren die we beheren. Om de viswateren te behouden en toegankelijk te houden voor de vissers, voeren we de laatste jaren als bestuur steeds vaker gesprekken met gemeenten, waterschappen en natuurbescherming-instanties.

Wedstrijden
De leden trainen individueel. Binnen onze vereniging worden twee soorten wedstrijden georganiseerd: veertien wedstrijden waaraan alle leden kunnen deelnemen en veertien wedstrijden voor senioren (55-plussers). Bij een wedstrijddag zitten alle deelnemers ongeveer vijftien à twintig meter uit elkaar. De plek waar zij komen te zitten wordt, per wedstrijd, door loting bepaald. Bij aanvang van de wedstrijd mogen de deelnemers eenmaal voeren om de vis naar hun plek te lokken. Daarna mag gedurende de wedstrijd alleen nog maar licht bijgevoerd worden. De winnaar is degene die op het eind van de wedstrijd de meeste vis heeft gevangen.

Cursussen voor de jeugd
Door het organiseren van cursussen willen we ook de jeugd enthousiast maken voor de hengelsport en de natuur waarin ze verblijven. Hierdoor hopen we dat de jeugd meer in de natuur komt en niet alleen maar achter de computer zit! We leren ze op een verantwoorde manier om te gaan met de natuur én met de gevangen vis.

Vrijwilligers
Naast het bestuur zijn vrijwilligers essentieel om onze vereniging draaiende te houden. Zij helpen bij alle activiteiten binnen onze vereniging. In de toekomst hopen we op eigen viswater en een eigen clubhuis waar onze leden samen bezig kunnen zijn met deze mooie hobby!





In het kort:

Opgericht in: 1948

Bestuur:
Jan Hendriks, voorzitter
Frans Suilen, secretaris
Wim Geilen, penningsmeester
Fon Laugs, ledenadministrateur
Piet Daems, algemeen bestuurslid

Aantal leden: 3211

Nieuwe leden: kom vrijblijvend kennis maken!

Meer info: interesse om vrijwilliger te worden? Stuur een mail naar de secretaris via secretaris@hsv-deswalm.nl. Kijk op www.hsv-deswalm.nl voor meer informatie



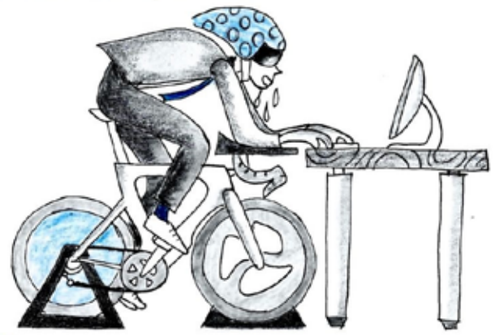
Zicht
risico- en
verzekeringsadviseurs



VERZEKERING • BEDRIJFSRISICO • HYPOTHEEK • PENSIOEN

gelukkig geregeld!

KSG beweegt met je mee!
accountants & belastingadviseurs



KSG
accountants & belastingadviseurs

Stationstraat 4
Postbus 4785
5953 ZK Reuver
Telefoon: 077-4740000
email: ksg@ksg.nl

Hoveniersbedrijf
MARCEL VAN MELICK

aanleg - onderhoud - bestratingen - gazons

Tel. 06-24616790
Swalmen

SMEETS-VERHEGGEN
NATUURSTEEN

www.smeetsverheggen.nl

Voor al uw maatwerk in natuusteen.
Dorpels, Vensterbanken etc.

Hoofdstraat 51
6051 AK Maasbracht

T. 0475 - 46 12 03
M. 06 - 14 21 30 03



JONGNL SWALMEN

Kinderen kunnen zich bij ons spelenderwijs ontwikkelen

Bij Jong Nederland Swalmen kunnen kinderen van alles doen: spelen, ravotten, sporten, knutselen, spannende speurtochten lopen, geheim agent spelen, kamperen, toneelstukjes opvoeren, vuurtjes stoken en nog veel meer… Kortom: bij ons kunnen kinderen zich lekker uitleven, weg van alle regeltjes van school en thuis!

Alle kinderen van zeven tot achttien jaar zijn welkom bij onze club. Iedere week doen we met dezelfde groep kinderen en jongeren en met dezelfde leiding steeds weer andere activiteiten. Juist deze veelzijdigheid maakt ons uniek! Elke groep heeft een eigen clubavond en eigen activiteiten, gebaseerd op de Jong Nederland Methode. Samenwerken, respect, vertrouwen en je veilig voelen vormen de basis voor samen spelen, plezier, creativiteit en natuurbeleving.

Veelzijdig ontwikkelen
Kinderen krijgen binnen onze club de kans om zich, los van de praktische vaardigheden, veelzijdig te ontwikkelen. Cognitief, door te vertellen, verbeelden en plannen te maken. Sociaal, door samen te spelen, te leren delen, iets voor een ander over te hebben. En emotioneel, door te leren niet op te geven, een band aan te leren gaan en impulsen te leren beheersen.

Uitjes en kampen
In en rondom onze blokhut worden diverse activiteiten georganiseerd. Iedere maandag-, woensdag-, donderdag- en vrijdagvond zijn er activiteiten en elke leeftijdsgroep heeft een vaste groepsavond. Daarnaast organiseren we uitjes, weekenden en kampen.

Zonder leiding geen activiteiten
De leiding van onze groepen bestaat uit vrijwilligers; zij organiseren en plannen niet alleen de groepsavonden, maar ook de activiteiten. Daarvoor krijgen zij diverse cursussen, specifiek gericht op bepaalde activiteiten, maar ook op het sociaalpedagogische vlak. Zonder leiding zijn er geen activiteiten! Er zetten zich ook diverse ondersteunende vrijwilligers voor ons in, die op de achtergrond alle activiteiten mogelijk maken, zoals het bestuur, blokhutbeheer, onderhoud, et cetera.

Knoeien, stoeien, lachen…
Chelsea Vintcent werd lid van Jong Nederland Swalmen toen ze op de basisschool zat en nu, jaren later, zit ze in het bestuur. “Ik had altijd groep op vrijdagavond, samen met mijn vrienden en vriendinnen. Ik voelde me helemaal thuis binnen deze groep. Toen de meesten van ons achttien werden, zijn we bijna allemaal leiding geworden. Ik doe dat momenteel bij de juniorengroep op vrijdagavond. Ook ben ik dit seizoen op maandagavond een nieuwe groep gestart als hoofdleiding. Dit zijn kinderen van groep 3 van de basisschool. Voor ons als leiding is het geweldig om de kinderen te zien opgroeien en ontwikkelen. Er heerst een gezellige sfeer binnen de vereniging. Iedereen kan zijn wie hij of zij wil zijn. Dat vind ik het belangrijkste. Bij Jong Nederland mag je vies worden, knoeien, stoeien, lachen, rennen en springen. Dat is waar ik, mijn medeleiding en de kinderen het meeste van kunnen genieten!”





In het kort:

Opgericht in: 1945

Bestuur:
Sven Verheesen (voorzitter)
Marc Beeren (penningmeester)
Bas Beckers (secretaris)
Kim Ickenroth
Chelsea Vintcent
Ruurd Cox

Aantal leden: 110

Nieuwe leden:
kom twee groepsavonden op proef meedoen!

Tip: vrijwilliger worden? Aanmelden kan bij de voorzitter via het contactformulier op de website

Meer info: www.jongnederlandswalmen.nl

Hier leg je de basis voor een gezond lichaam!

Gezellig sporten én sociale contacten opdoen: bij Sportcentrum Swalmen heerst een huiselijke en informele sfeer. Er is in ons sportcentrum van alles te doen!

Wie sportief bezig wil zijn, heeft in ons sportcentrum ruim de keus: wordt het cardiotraining, krachttraining, squash of tennis? Of volgt u toch liever een groepsles? We bieden diverse lessen in groepsverband aan: onder andere van Zumba tot bootcamp en van indoor cycling tot step aerobics. In ons sportcentrum vinden ook activiteiten vanuit diverse jeugdverenigingen plaats. Zelf verzorgen wij streetdance voor de jeugd. En ook aan de senioren is gedacht: vier ochtenden vindt M.b.v.o. - meer bewegen voor ouderen - plaats. Na het sporten nog gezellig even napraten met elkaar? Dat kan in ons sportcafé Court 7.

Van Swalmen naar Tokio

Sam Schröder traint bij ons onder begeleiding van zijn trainer Joop Broens. Sam is nummer twee van de wereld in het rolstoeltennis. Hij is vol in training om de nummer 1-positie terug te winnen. Op de Paralympische Spelen in Tokio heeft hij goud in het dubbelspel en zilver in het enkelspel gewonnen. Sam en Joop vertellen: "Sportcentrum Swalmen is goed aangepast en toegankelijk voor minder valide sporters. Er is ook een fijne integratie tussen valide en minder valide sporters, er heerst een ons-kent-ons-sfeer. De ondergrond van de tennisbanen is vergelijkbaar met gravelbanen buiten. En de horeca van Court 7 zorgt voor een huiselijke sfeer! Tot slot zijn de openingstijden ruim en is de prijskwaliteitsverhouding erg goed."







In het kort:

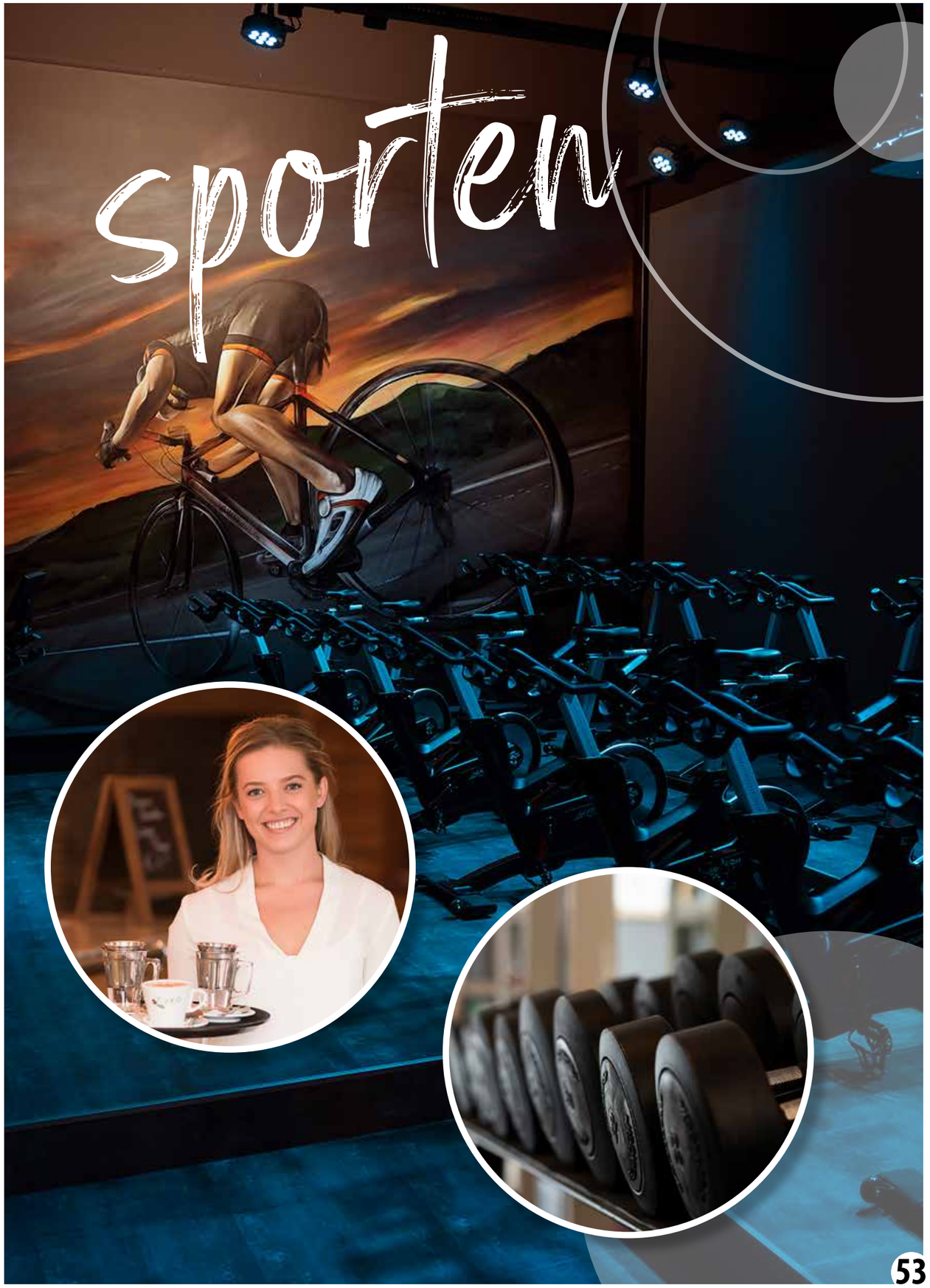
Opgericht in: 1994

Aantal leden: enkele honderden

Nieuwe leden: voor fitness en de groepslessen is het mogelijk een gratis proefles te volgen

Tip: in onze shop bieden we verschillende producten aan van Tecnifibre. U kunt geheel vrijblijvend een racket komen testen

Meer info: www.sportcentrumswalmen.nl



FYSIO MOVES

Fysio Moves Fysiotherapie
Rijksweg-zuid 16
6071 HW Swalmen

www.fysiomoves.nl





RESTAURANT
maaszicht

Pastoor Pinckersstraat 36, Swalmen
T: 0475 - 504064
www.restaurant-maaszicht.nl



ACTIEF ROERMOND, STERK IN VRIJWILLIGERSWERK

Actief Roermond brengt vrijwilligers en organisaties samen

Actief Roermond is dé plek waar je als actieve burger op zoek kan gaan naar vrijwilligerswerk. Waar je je kennis kan verbreden en waar je gewaardeerd wordt. Actief Roermond is ook de plek waar organisaties vacatures kunnen delen en hun organisatie, vereniging of stichting breed onder de aandacht kunnen brengen.

Actief Roermond wil zoveel mogelijk mensen vanuit hun passie en talenten in beweging brengen om zich in te zetten voor de buurvrouw, die meneer op de hoek, het buurtfeest en de sportvereniging. Eigenlijk gewoon voor elkaar! Hoe dan? Wij kunnen je daarbij ondersteunen met het verbreden van je kennis en vaardigheden en je in contact brengen met organisaties die jouw hulp goed kunnen gebruiken.

Vrijwilligersacademie

Op onze vrijwilligersacademie bieden we workshops, inspiratiesessies en bijeenkomsten aan die interessant zijn voor vrijwilligers en organisaties die actief zijn in de gemeente Roermond.

Goed Geregeld Adviseur

Het team van Actief Roermond bestaat uit twee deskundige adviseurs. Organisaties die hun vrijwilligerswerk goed willen organiseren, kwaliteit willen leveren en de tevredenheid en het plezier van hun vrijwilligers willen vergroten, kunnen onze adviseurs inzetten als Goed Geregeld Adviseur. Meer informatie hierover vindt u op **actiefroermond.nl**

Onderdeel van Vijf

Actief Roermond is onderdeel van Vijf: sinds januari 2022 het aanspreekpunt voor zorg, welzijn en ondersteuning in Roermond.

Meer weten?

Kijk voor meer info op **actiefroermond.nl** en **vijf.nu**

Kerntaken Actief Roermond

- het matchen van vraag en aanbod op het gebied van vrijwillige inzet
- het bevorderen van burgerparticipatie
- deskundigheidsbevordering voor de vrijwilligers
- het waarderen van de vrijwilligers en het ondersteunen en begeleiden van organisaties die met vrijwilligers werken.

Gemakkelijk online vrijwilligers werven

Maak gebruik van onze online vacaturebank om vrijwilligers te werven; voor eenmalige en langdurige klussen. Via je eigen organisatiepagina deel je eenvoudig vacatures en weten potentiële vrijwilligers jou te vinden wanneer ze op zoek zijn naar passend vrijwilligerswerk.

ACTIEF ROERMOND vijf

Ontspannen dagje uit in een prachtig stukje Swalmen

Het schitterende terrein van Familiebad de Bosberg heeft méér te bieden dan alleen het buitenzwembad! Spelen met zand, volleyballen, klauteren en voetballen kan hier ook allemaal. Daarnaast gebruiken diverse lokale clubs en verenigingen het zwembad als trainingsfaciliteit en vinden er clinics plaats.

Het buitenbad wordt iedere zomer weer druk bezocht door badgasten om te zwemmen en spelen: het is echt een dagje uit voor het hele gezin. Ook buiten het water worden kinderen op diverse manieren uitgedaagd om actief bezig te zijn. Onze speeltuin wordt momenteel vernieuwd; dit is de ideale plek voor kinderen om lekker te ravotten!

Overigens maakt zeker niet alleen de jeugd gebruik van ons zwembad. Iedereen kan gedurende de dag baantjes zwemmen. Tijdens het eerste openingsuur van het zwembad hebben ouderen en baantjeszwemmers voorrang in het bad. De glijbaan blijft dit eerste uur gesloten en we proberen duiken en springen te vermijden.

Lokale clubs
In de avonduren gebruiken diverse lokale clubs en verenigingen ons zwembad als trainingsfaciliteit. Daarnaast vinden er in de zomermaanden, onder de vlag van Sportservice Roermond, diverse clinics van plaatselijke verenigingen en sportclubs plaats.

Kampterreinen
Aan de voorzijde van het zwembad bevinden zich drie mooie kampterreinen die verhuurd worden aan groepen, zoals Jong Nederland. Deze groepen uit heel Nederland en België bieden op hun beurt een actief en uitdagend programma aan hun leden aan. Daarnaast maakt KinderVakantieWerk Swalmen sinds enige jaren gebruik van ons terrein. Tijdens de zomervakantie zorgen zij een week lang voor uitdagende activiteiten voor Swalmense jeugd.

Vernieuwingen
Het zwembad wordt gerund door een grote groep van maar liefst 164 vrijwilligers. Van kassamedewerkers en toezichthouders aan het zwembad tot vrijwilligers in het groen en voor de techniek. De laatste jaren zijn we beetje bij beetje delen van ons terrein, de gebouwen en voorzieningen aan het vernieuwen. Ervoor zorgen dat het mooie zwembad op dit prachtige plekje in Swalmen mag en kan blijven bestaan, dat is ons hoofddoel!









In het kort:

Opgericht in: 2003
Bestuur:
Gerard Jonkman (voorzitter)
Rob Mighorst (penningmeester en secretaris)
Rob Kruijsen (algemeen)
Henk Eggels (kwaliteit en veiligheid)
Werner Verheggen (water en techniek)
Jill Caris (vrijwilligersbeheer en planning)
Daniel van Vegchel (kampterrein)

Tip: we zijn op zoek naar nieuwe vrijwilligers.
Op www.familiebaddebosberg.nl/vrijwilligers staan de taken van vrijwilligers beschreven. Aanmelden kan via vrijwilligers@familiebaddebosberg.nl

Meer info: www.familiebaddebosberg.nl

Tafeltennissen binnen onze hechte groep is uitdagend én gezellig

Spelenderwijs leren tafeltennissen om vervolgens met oefeningen deze sport onder de knie krijgen; het kan bij Destatec. Iedereen wordt bij ons met open armen ontvangen. Want naast tafeltennissen op elk niveau staat ook gezelligheid hoog in het vaandel!

Wij voelen ons een echte 'Destatec-familie'. Dat houdt in dat ieder nieuw lid welkom is en meteen wordt opgenomen in de groep. Iedereen binnen onze vereniging kan goed met elkaar opschieten.

Leerzaam
Tafeltennis is een uitdagende sport, die al op jonge leeftijd leerzaam is. Zo leren kinderen veel op het gebied van motoriek en leren ze samen spelen in een groep. Een training houdt in dat één of twee trainers voor de groep staan en spelenderwijs en met echte oefeningen de kunst van het tafeltennissen overbrengen.

Wanneer trainen?
De competitie-spelende jeugd traint op maandag van 19.00 tot 20.30 uur. Op dinsdag van 19.00 tot 20.15 uur trainen de startende competitie-spelers en de beginners. De senioren zijn van 20.15 tot 21.45 uur aan de beurt. Er is ook een speciale groep voor de 55-plussers op woensdagmorgen van 9.30 tot 11.30 uur. Zij kunnen dan komen sporten voor 2,50 euro inclusief een lekker kopje koffie. Verder wordt er op woensdag van 19.00 tot 20.00 uur door de beginners getraind en van 20.15 tot 21.30 uur door de recreanten en beginnende senioren. Donderdag is er nog een trainingsmogelijkheid voor de competitiespelende jeugd van 19.00 tot 20.30 uur. En op donderdagavond van 20.30 tot 22.30 uur staan de competitie-spelende senioren ingeroosterd voor een training.

Competitie spelen
Naast de trainingen is het ook mogelijk om competitie te spelen. Een team van drie of vier spelers speelt dan thuis of bij een andere vereniging wedstrijden. Voor de recreanten zijn de wedstrijddagen door de week, de reguliere competitie is op zaterdag. Ook is het mogelijk om toernooien te spelen door heel Limburg en de rest van Nederland. Denk aan de Limburgse kampioenschappen, het NK en jeugdranglijsttoernooien. Naast het trainen en de wedstrijden heeft onze jeugdcommissie iedere vakantie iets speciaals in petto voor de jeugd. Verder mogen de jeugdleden ook vaak vrienden en vriendinnen meenemen.

Vrijwilligers
Onze vrijwilligers geven training en helpen overal mee; van het opbouwen van tafels voor een toernooi tot het meehelpen bij een kamp of andere spellen. De vrijwilligers zijn heel belangrijk voor ons; zonder vrijwilligers kan Destatec niet functioneren!





In het kort:

Opgericht in: 1969

Bestuur:
Marlie Crommentuijn (voorzitter)
Raoul Heijman (secretaris)
Siegfried Klein (wedstrijdsecretaris)
Ben Lampe (penningmeester)
Helga Boots (activiteitencommissie)

Aantal leden: 75

Nieuwe leden:
benieuwd? Kom vier keer gratis meespelen tijdens een training!

Tip: wie interesse heeft om vrijwilliger te worden, kan zich aanmelden bij een bestuurslid

Meer info: www.destatec.nl



F. PELLENS MONTAGE



Heydweg 1 • Swalmen • T +31 (0) 6 547 978 52



Exclusief tot in detail

Uw interieur is niet zomaar een interieur maar een stukje maatwerk waarbij uw persoonlijke beleving centraal staat.



HOME LIVING

VLOEREN | DEUREN | KASTEN | RAAMDECORATIE | SHUTTERS | WANDEN & PLAFONDS | PROJECTSTOFFERING

bhomeliving.nl | Jacob Romenweg 2 | 6042 EZ Roermond | t.o. Retailpark

JOS COX
ELEKTRO

Schutteboom 18D • 6071 XL Swalmen • 06-50537135

Geisler vastgoed

BEDRIJFSHUISVESTING

Flexibele verhuur van kantoor- en bedrijfsruimten
Voor zakelijke huisvesting op maat in Roermond-Noord

www.geislervastgoed.nl

Badminton is een snelle en leuke sport

In een plezierige omgeving samen met anderen sporten: dat is voor ons, BC Dynamo Swalmen, waar het om draait. We zijn een leuke badmintonvereniging waar sportiviteit heel belangrijk is, maar waar vooral ook het plezier voorop staat!

De olympische sport badminton wordt in een zaal gespeeld, zodat er geen hinder van wind en andere weersomstandigheden is. Er zijn verschillende vormen, maar bij ons spelen mannen en vrouwen samen in gemengd dubbels. Hoewel wij een competitieteam hebben, is het grootste deel van onze leden recreant. Leeftijd speelt bij ons geen rol; iedereen boven de achttien jaar is welkom.

Met en tegen iemand spelen
De trainingen vinden op dinsdag- en vrijdagavond van 20.00 tot 22.00 uur plaats. We spelen voornamelijk recreatief middels een digitaal indeelsysteem. Een wedstrijd duurt ongeveer twintig minuten, waarna alle spelers middels een laptop opnieuw ingedeeld worden in nieuwe wedstrijden. Zo speel je elke keer met én tegen iemand anders. Naast de reguliere trainingen vinden er soms instructies plaats voor nieuwe leden, maar ook voor de doorgewinterde badmintonners.

Feestavond
Naast de trainingen organiseren we een hoop leuke activiteiten, zoals het Blindbadmintontoernooi, het weekend Ardennen en de jaarlijkse feestavond. Vrijwilligers helpen bij het organiseren van deze gezellige activiteiten voor onze leden.

Laagdrempelig
Dennis van Houts zit in het bestuur en vertelt over zijn hobby: “Ik maakte bij BC Dynamo op een laagdrempelige manier kennis met deze snelle en leuke sport. Toen ik begon, kreeg ik een paar keer les en werd ik meteen in de groep opgenomen. Ik vond het leuk dat je iedere avond met en tegen iemand anders speelt. Zo leer je iedereen snel kennen. Ook de activiteiten buiten het badminton zijn leuk en wil ik niet missen!”





In het kort:

Opgericht in: 1994

Bestuur: Ton Rutten, Twan Puts, Dennis van Houts, Mieke Bovendeerd en Mark Ickenroth

Aantal leden: 40

Nieuwe leden: kom vrijblijvend een paar keer meesporten!

Tip: vrijwilligers zijn altijd welkom. Wil je helpen bij het organiseren van de verschillende activiteiten, flyers bezorgen of verschillende hulpacties opzetten om de clubkas te spekken? Laat het ons weten!

Meer info: www.bcdynamo.nl/badminton





Kom drie keer meedoen: pas dan weet je of volleybal jouw sport is

Sporten moet vooral ook leuk zijn! Dat is de insteek van Volleybalvereniging S'62. Want als je het leuk vindt, kom je terug en blijf je ook gemotiveerd.

Naast de gezellige sfeer proberen we uiteraard ook serieus onze leden beter te laten worden in het volleybalspel. Onze vereniging is een plek voor ontspanning, sport en spel. We trainen in het Sportcentrum Swalmen op maandag-, dinsdag- en donderdagavond. Een training start met een warming-up. Daarna nemen we enkele oefeningen en spelsituaties door. Vaak sluiten we de training af met een kort partijtje. Ook organiseren we jaarlijks, samen met VV Boekoel, een buiten volleybaltoernooi: Springze volleybaltoernooi.

Motoriek stimuleren
Het aantal jeugdleden binnen onze vereniging is de laatste jaren vrijwel gelijk gebleven. Vooral in de leeftijdscategorie zes tot acht jaar zien we in augustus/september altijd een groei. Bijna iedere week komt er weer iemand voor het eerst meedoen. Tijdens de training stimuleren we de motoriek van de kinderen en het met elkaar samen spelen. Daarnaast leren ze bij de wedstrijden dat ook verliezen erbij hoort.

Volwassenencompetitie
Op een gegeven moment krijgen de jeugdleden - logischerwijs - minder tijd voor het volleyballen door vriendjes, een bijbaantje en/of studie. We hopen in de toekomst nog een beetje te groeien in ledenaantal. Vooral bij de dames- en herenteams in de volwassenencompetitie. We hebben nu zowel een dames- als een herenrecreantenteam dat meedoet aan de recreantencompetitie. Daarnaast speelt een damesrecreantenteam wekelijks een wedstrijd tegen elkaar.

Vrijwilligers zijn waardevol
Zonder vrijwilligers kan onze club niet verder: zij zijn voor ons heel waardevol! Zij doen commissiewerk, zoals de wedstrijdleiding of de kledingcommissie. Daarnaast zijn veel vrijwilligers coach of trainer binnen de vereniging. Iedereen die zich ook in wil zetten voor onze vereniging kan zich aanmelden als vrijwilliger door contact op te nemen met de voorzitter.

Opgericht 31 januari 1968





In het kort:

Opgericht in: 1968

Bestuur:
Pascal Perriens (voorzitter)
Loes Cluitmans (secretaris en ledenadministratie)
Jan Verkoulen (penningmeester)

Aantal leden:
92, waarvan 65 jeugdleden

Nieuwe leden:
de eerste drie lessen mag je gratis komen trainen en meedoen. Pas dan weet je of volleybal jouw sport is.

Meer info: www.s62-swalmen.nl



RETAILPARK roermond

Blijf fit en gezond, scoor je sportoutfit bij Retailpark Roermond

1236 gratis plaatsen

363 dagen per jaar open

35.000 m² winkelgenot

Ontdek onze winkels:

ACTION · XL · Bakker Bart · Beter Bed · blokker · BIG BAZAR · Bufkes Dé Lekkerste Broodjes
casa · DIER VOORDEEL · EP:Tummers · FIT FOR FREE · Henders & Hazel · INTERSPORT MEGASTORE ROERMOND · TOY CHAMP
KNIBBELER knibbelerwonen.nl · MediaMarkt · Piet Friet · Pronto wonen · ROFRA | Home · SWISS·SENSE · xenos
Esso · KFC sogood · PARK LUNCHROOM · STARWASH · BURGER KING · Wok to Go · JYSK

www.retailparkroermond.nl



NATIONALE POSTCODE LOTERIJ BUURT FONDS

Stichting Sporten en Bewegen Swalmen Boukoul

gemeente Roermond